

人権研修  
入門資料

# モモマルくん

と

# 考えよう!

～そのままのキミが好き～

# 5



北九州市人権の約束事運動  
マスコットキャラクター

モモマルくん

# はじめに

LGBTについて話をするとき、よく耳にする言葉、「カミングアウト」。

「カミングアウト」とは「これまで誰にも言ってこなかった自分の秘密を人に話すこと」です。

そして、この「カミングアウト」は「する」「しない」、またカミングアウトするとしたら「いつ」「誰に」といった問題を含めて、多くの当事者たちがぶつかる壁でもあります。

「自分は当事者でないから関係ない」と思っている人も「ありのままの本当の自分を知ってほしい」と、身近な「誰か」から「カミングアウト」される日が訪れるかもしれません。

「カミングアウト」は自身がLGBTの当事者かどうかに関係なく、すべての人に関わってくる問題なのです。

ではその時、どんなふうに関心すればいいのか。

正しい知識を持っていなければ、あなたのことを信頼して打ち明けてくれた大切な人を傷つけてしまうかもしれません。

本作ではLGBTの当事者であるオオカミくんが、本当の自分について森の仲間たちに「カミングアウト」するまでを描きます。

モモマルくんはもちろん、様々な登場人物の立場になって、この物語を読んでみてください。



©はぎいわたのみ母

## モモマルくん紹介

ぼくはモモマルくん。好奇心いっぱい、ともだちいっぱいの、モモンガの男の子だよ!(人間でいうと9才ぐらい?)北九州市をもっともっと温かい心に満ちたまちにするために、毎日市内を飛び回ってるんだ。チャームポイントは、しっぽのハート。人権の大切さを伝えたり、みんなといっしょに考えたりすることがぼくのお仕事なんだよ!これからもよろしくね☆



平成26年3月発行



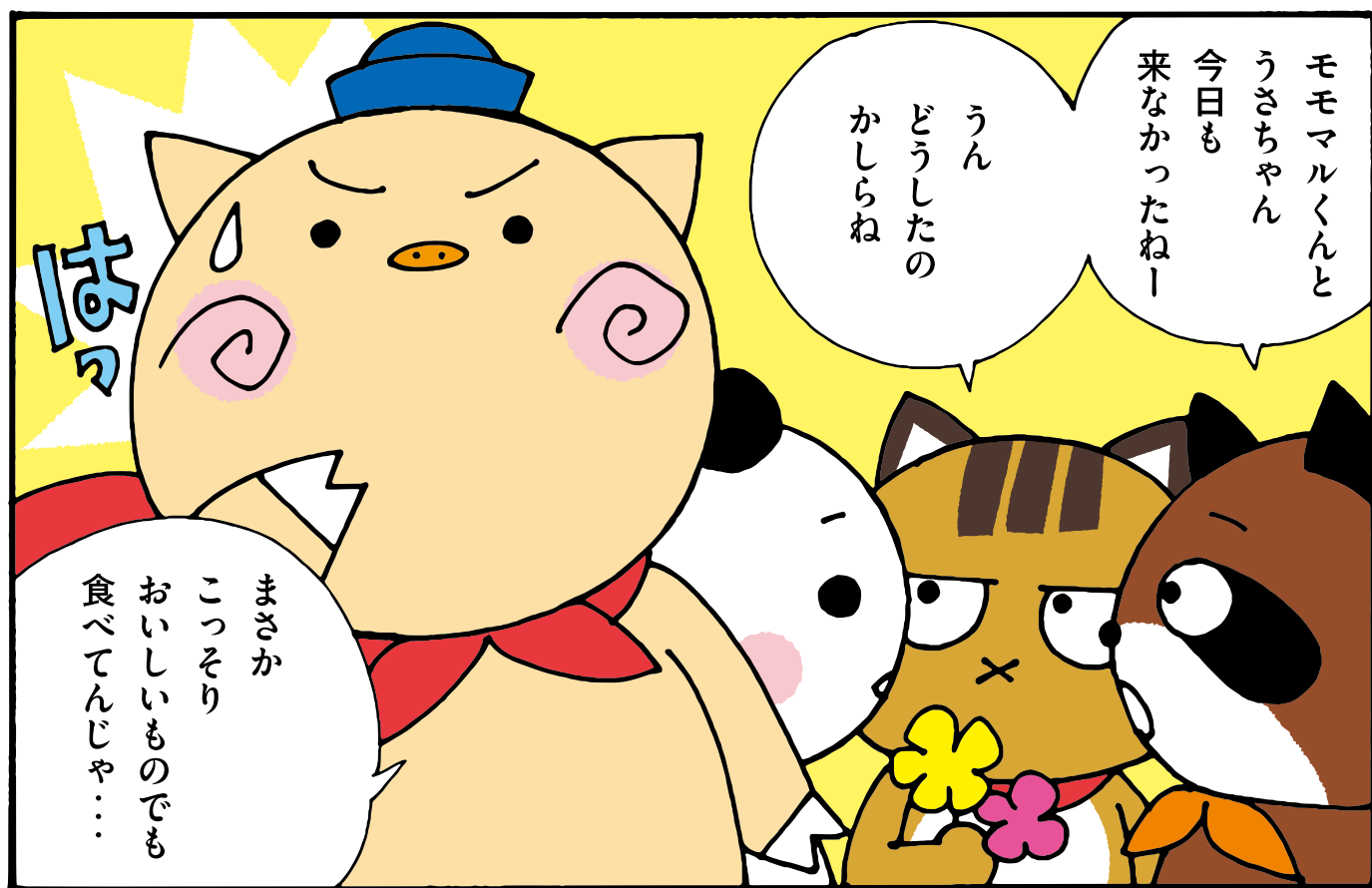
平成27年3月発行



平成28年3月発行



平成30年3月発行





ちよつと  
探しに  
いってみる  
ブー

ぴかーん

ちよつと  
探しに  
いってみる  
ブー



あつ  
いた！

ザザザ



やっぱり  
オオカミくんが  
作った方が  
すてきね！

ほんとに  
じょうずだねえ  
オオカミくん

そ、それほどこでも  
ないけど……

ぽた  
ぽた

なにやってんのよ  
こんなところで

そんな  
女の子みたいなの  
ことやめて  
あっちで一緒に  
遊ぼうよ!

ヒーローごっこは  
多い方が  
おもしろいブー!!

うん...  
うん...

なんだもん  
おいしいもん  
たんぱくたんぱく  
なにかの  
なにかの  
なにかの



正義の剣を  
受けてみよブー!!

いっつも  
ブタクんばかり  
ヒーロー  
じゃないか

ずるいよ  
たまには  
かわってよ!





よーし  
じゃあ  
いくぞー!!

ぼくを  
やっつけたら  
かわって  
あげるブー!!



ぼくたちも  
行こう  
オオカミくん

わたしは  
ネコちゃんど  
お花つんでから  
行くね!

あ、  
う、うん

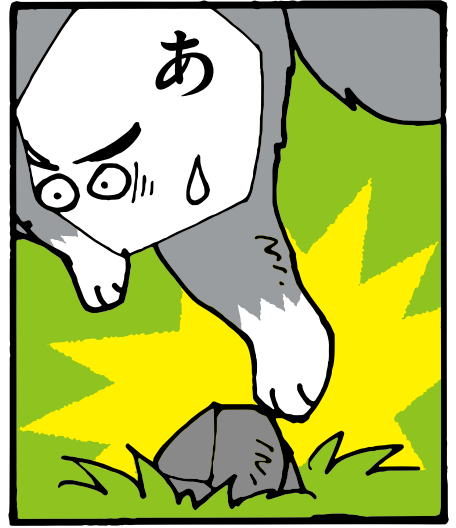


ま  
まて  
まてー



オオカミくん!

ドデッ



あ



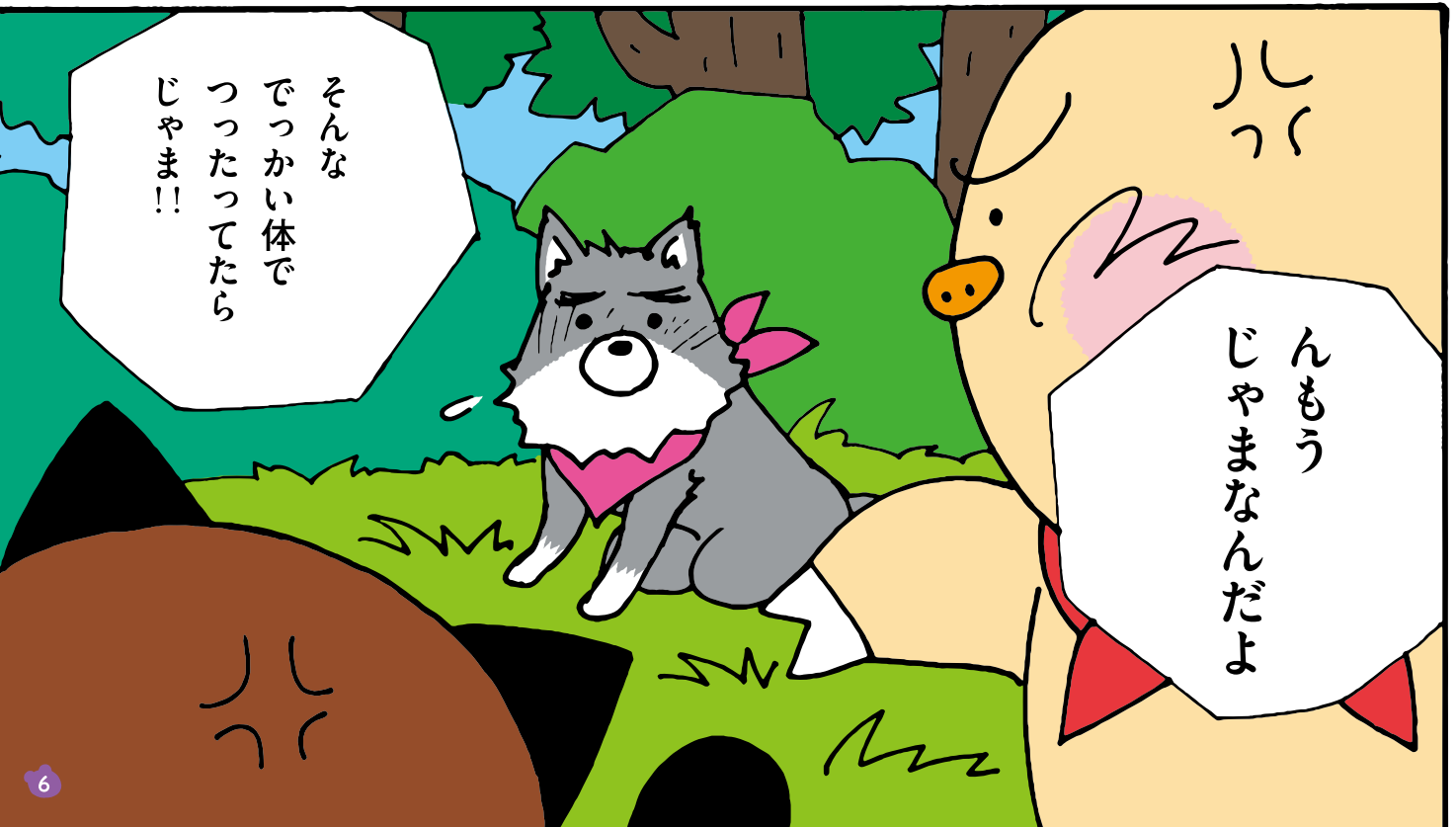
まてまて...

ドドドド  
ドドドド  
ドドドド  
ズッ



だいじょうぶ?

へ、平気だよ  
これくらい



そんな  
でっかい体で  
つつたってたら  
じゃま!!

ルッ

んもう  
じゃまなんだよ

そうだ！  
魔法で岩に  
変身させられた  
事にしようよ！

あっ  
それいい  
ブー！！

オオカミくんは  
もう動かなくて  
いいから  
そこでじっと  
してるブー

そうそう  
岩らしくね！！

そーれ  
岩になれ〜

ねえみんな  
そろそろ  
ほかの  
遊びしない？

えー  
オオカミくんが  
ヒーローじゃない  
ブー

…ぼくも  
帰らなくちゃ

オオカミくんは  
何したい？

なんだい  
せつかく仲間  
に入れてやったのに  
オオカミくん  
なんかほっといて  
遊ば遊ば！

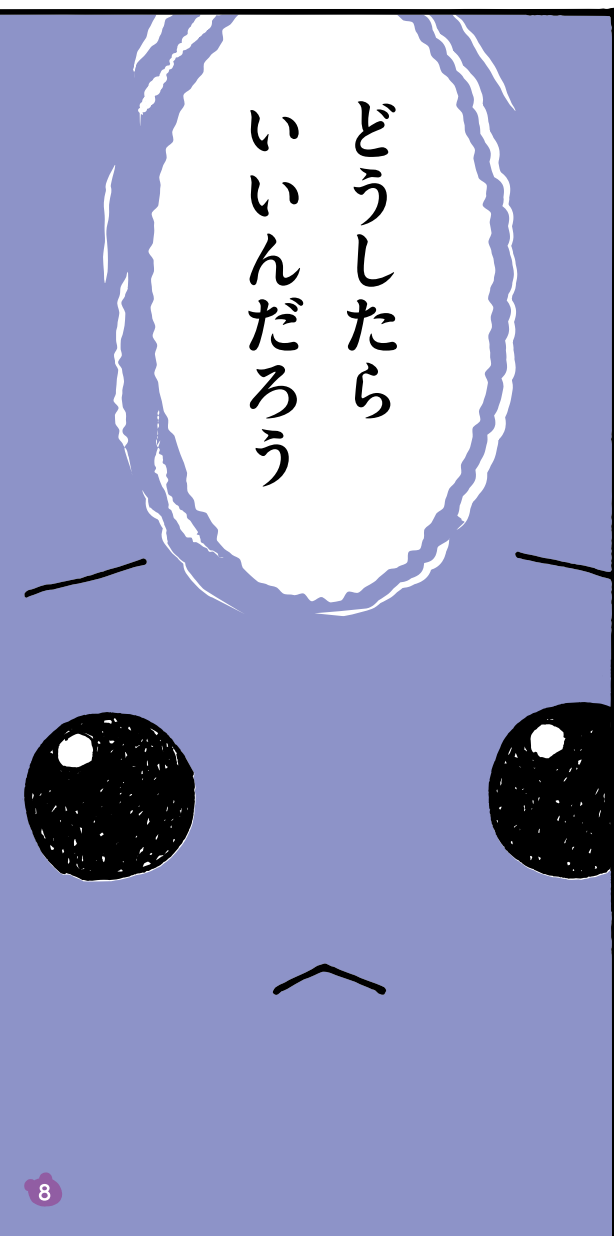
トポトポ





あんなやつ  
し〜らない

あれ？  
オオカミ  
くんは？

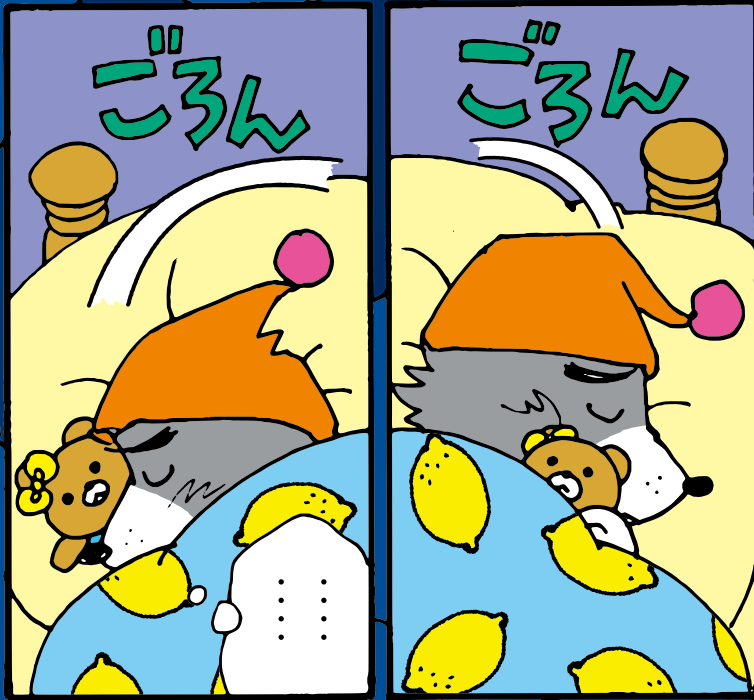


どうしたら  
いいんだろう



本当のオオカミくんのこと  
みんなに伝えたいけど

うさちゃん  
ぼくとの  
3人だけの秘密だから  
言えないし…

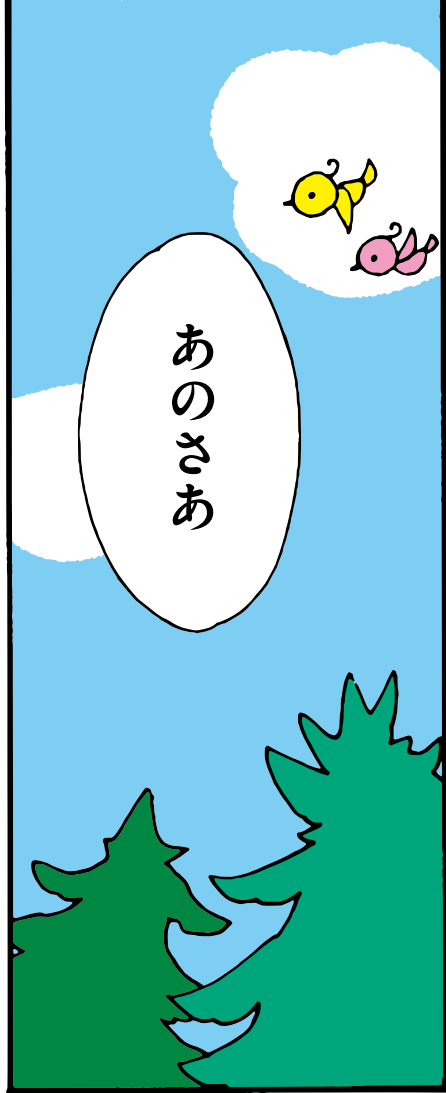




あたしたちと  
あんまり遊ばなく  
なったよね

オオカミくん  
来てから  
うさちゃん  
とモモマルくん

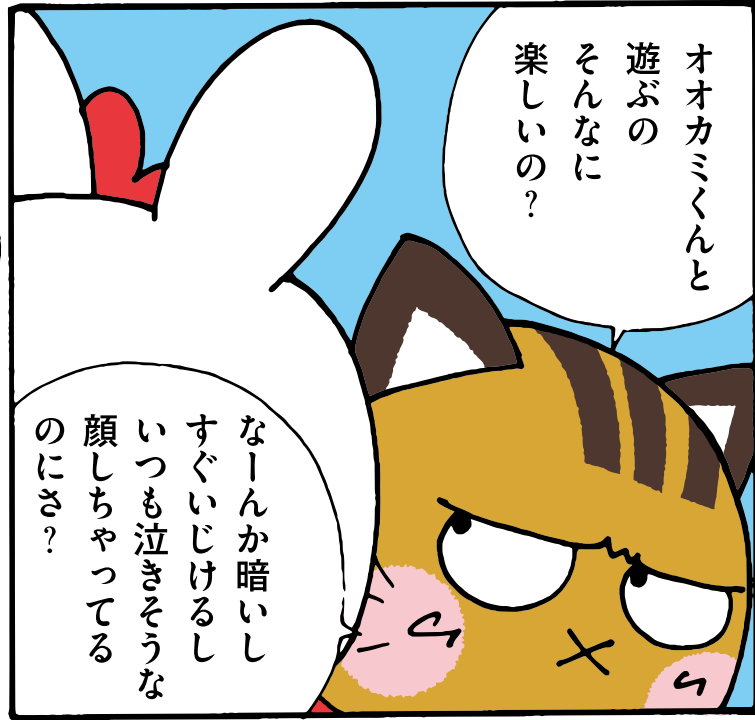
え、  
そうだったけ？



あのさあ

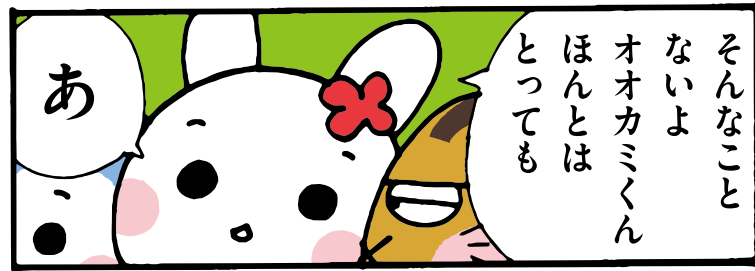


オオカミくん

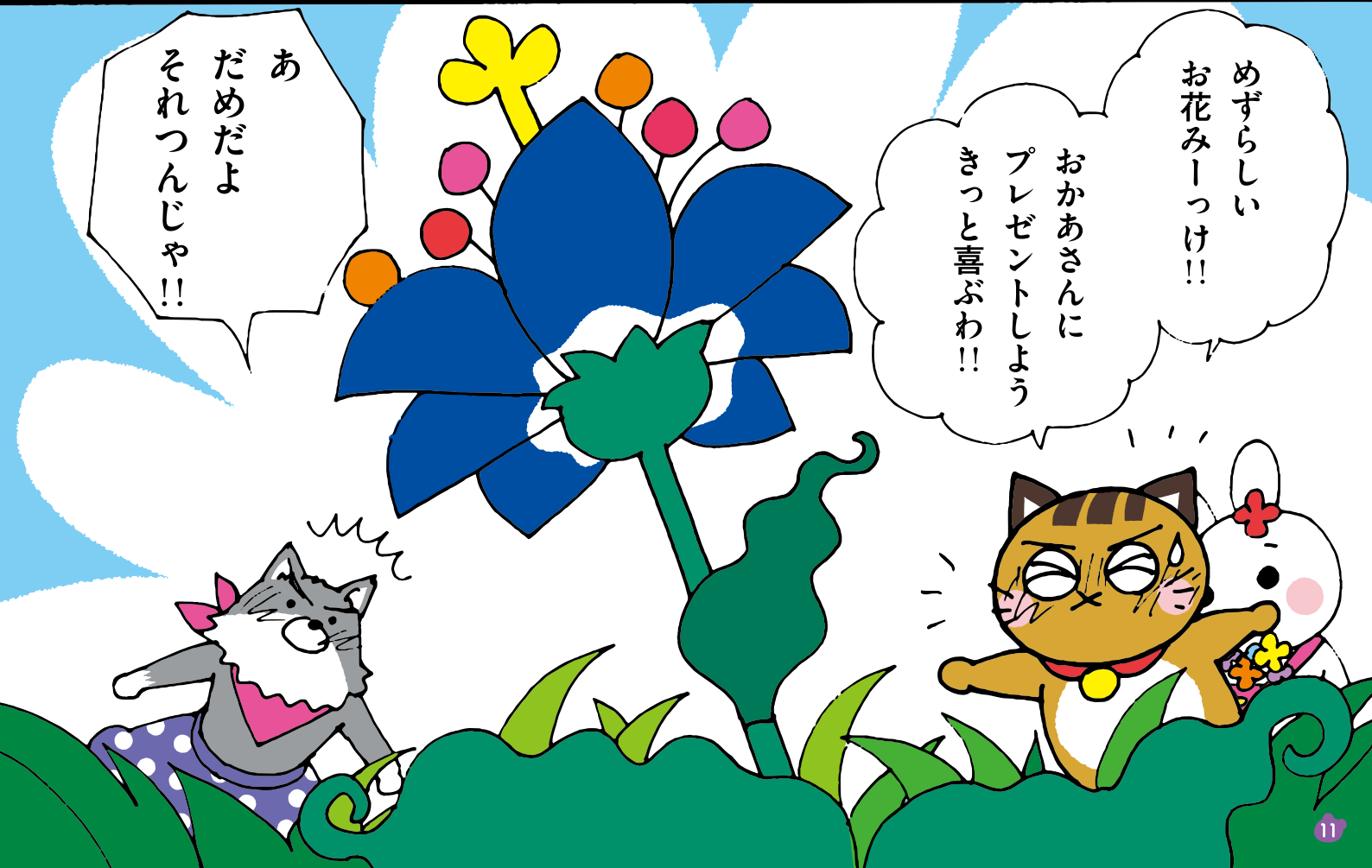


オオカミくんと  
遊ぶの  
そんなに  
楽しいの？

なーんか暗いし  
すぐいじけるし  
いつも泣きそうな  
顔しちゃってる  
のにさ？



そんなこと  
ないよ  
オオカミくん  
ほんとは  
とっても

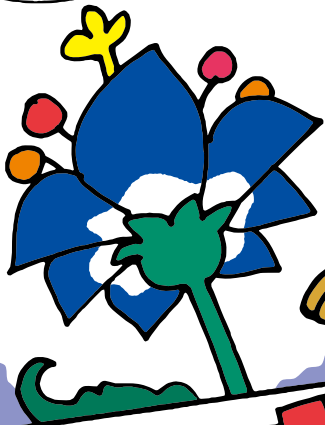


なによ!!  
あたしが先に  
みつけたのよ

フーンだそんなウン  
言っちゃって  
横取りしようと思  
っても  
ダメだからね

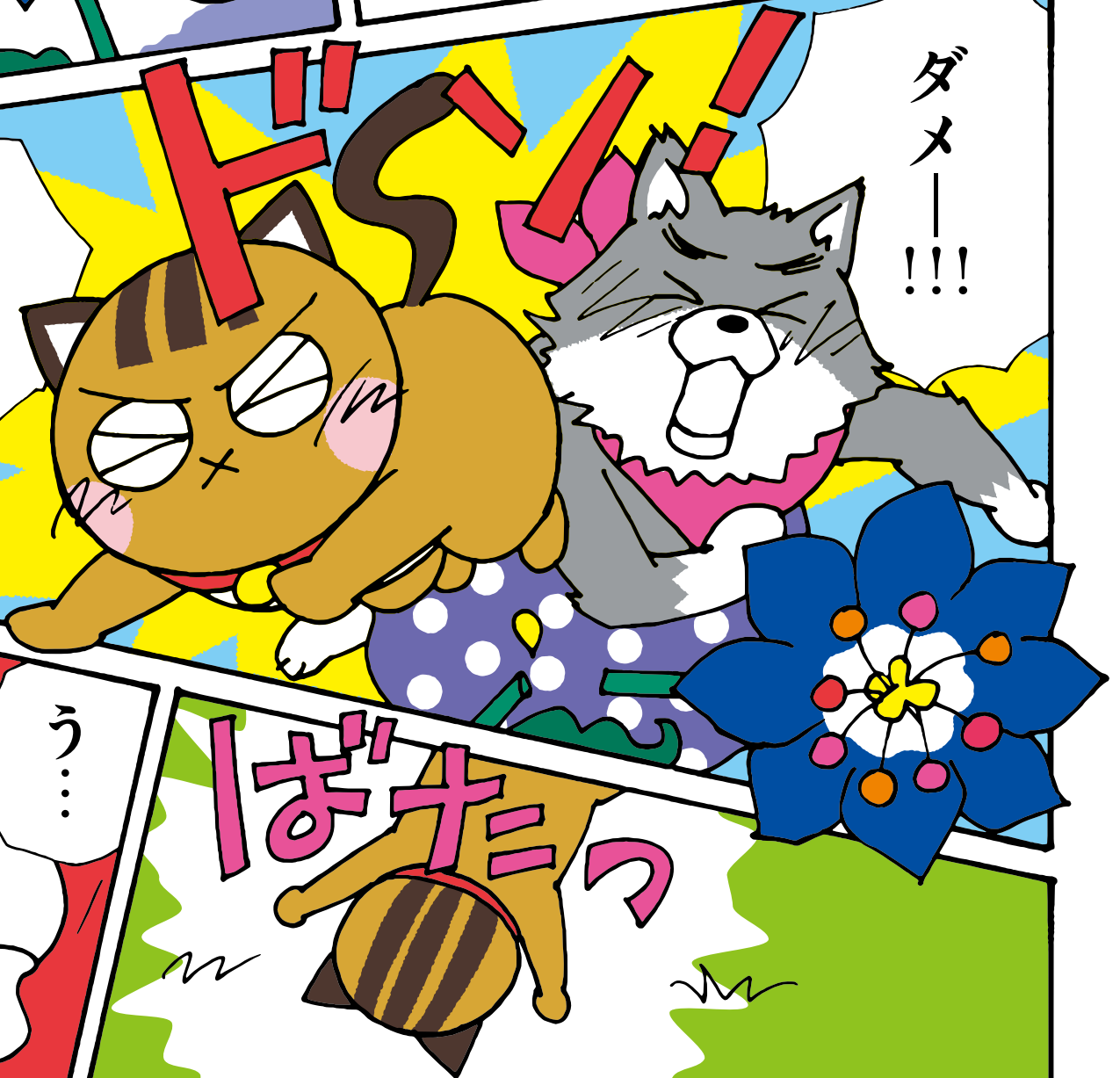
この花は  
あたしの

茎に  
毒があるから!!  
さわったら手が  
はれちゃうよ



ダメー!!!

わっ



う...

ばたき



わ!  
はれてる!!

う…?



だ、大丈夫だよ  
そのシマシマの  
葉っぱ  
とってくれる?  
毒消しなんだ

汁をしぼって  
ぬってあげば  
おさまるから



わわわんわんわん

ネコちゃん

オオカミくん

いた…



オ…  
オオカミくん…

毒があるって  
ほんとだったのね

ごっごめん…



ごめん  
オオカミくん  
ありがとう…!!

なんだ  
なんだ  
今の泣き声は

ネコちゃん  
どうした?!

ど"ゃ  
ど"ゃ

うわ  
オオカミくん  
スカート?!



オオカミくんは

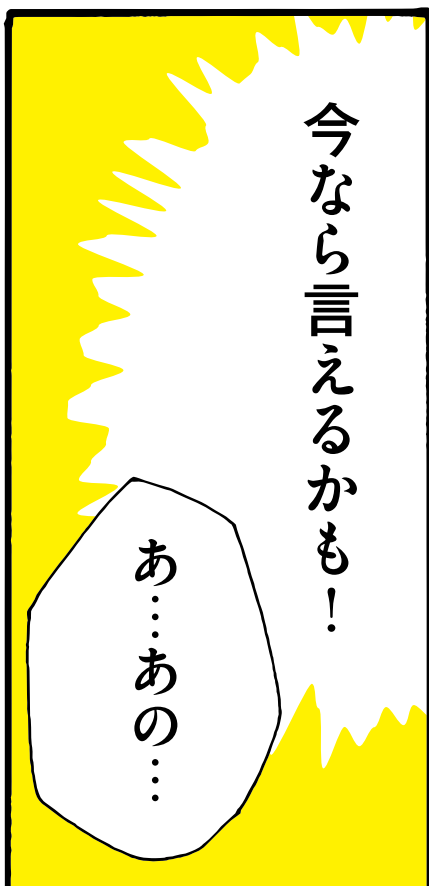
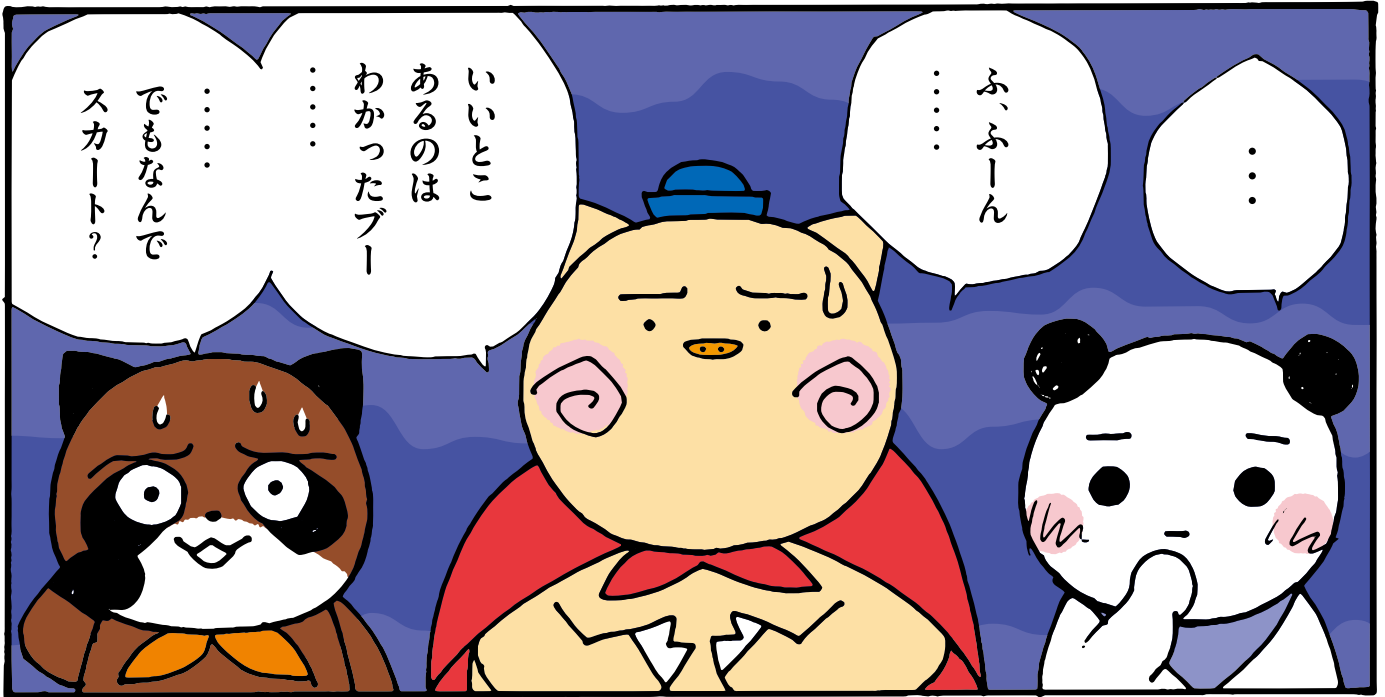
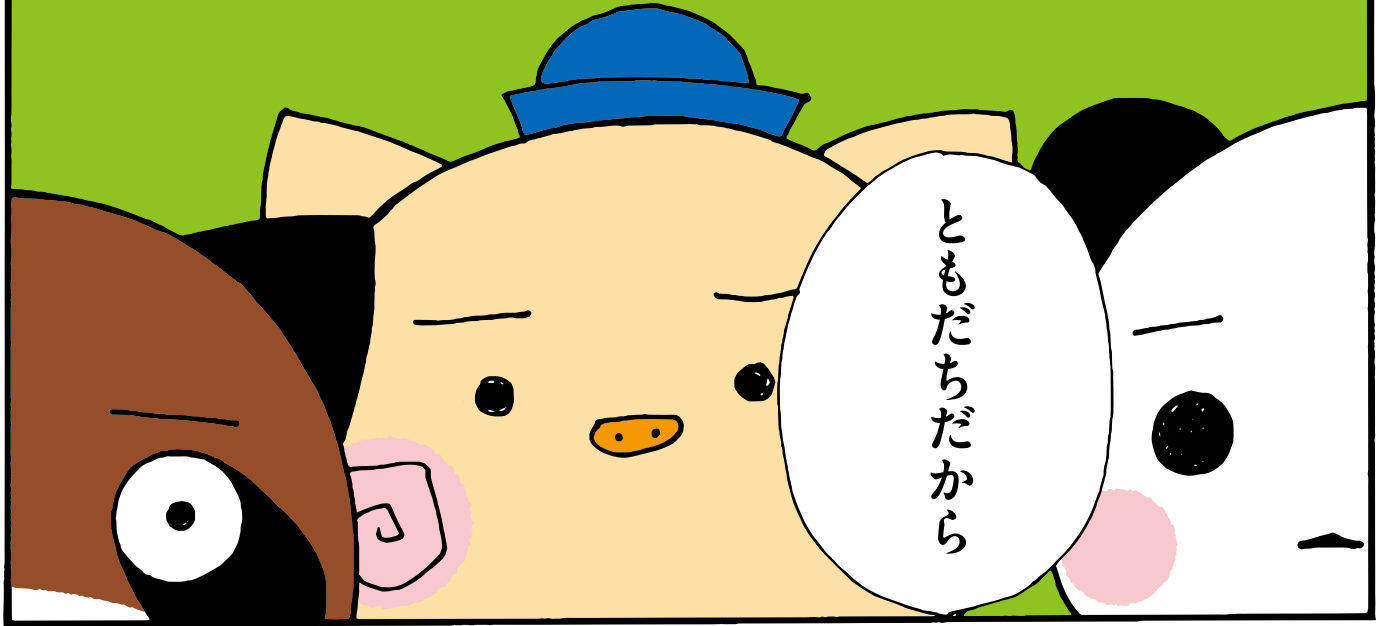
自分が痛い思いを  
するかもしれないのに  
迷わずネコちゃんを  
かばったんだよ



…オオカミくん  
助けてくれたの…

そのお花の毒から  
あたしを守って

えっ







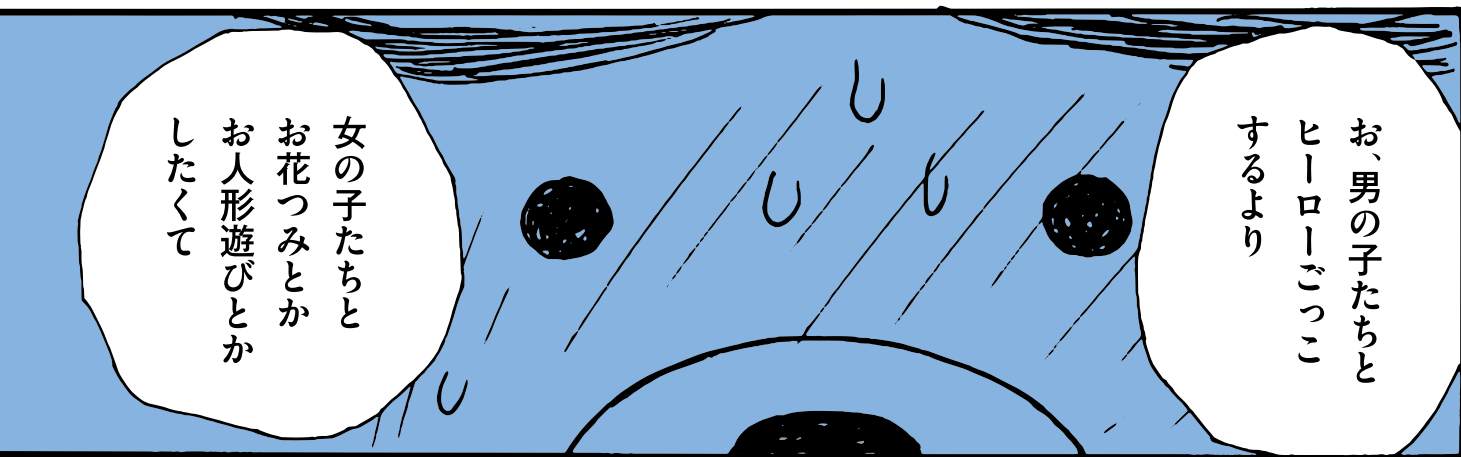
あのね  
……  
実はぼく……

ううん  
わたしね……

男の子に  
生まれたけど

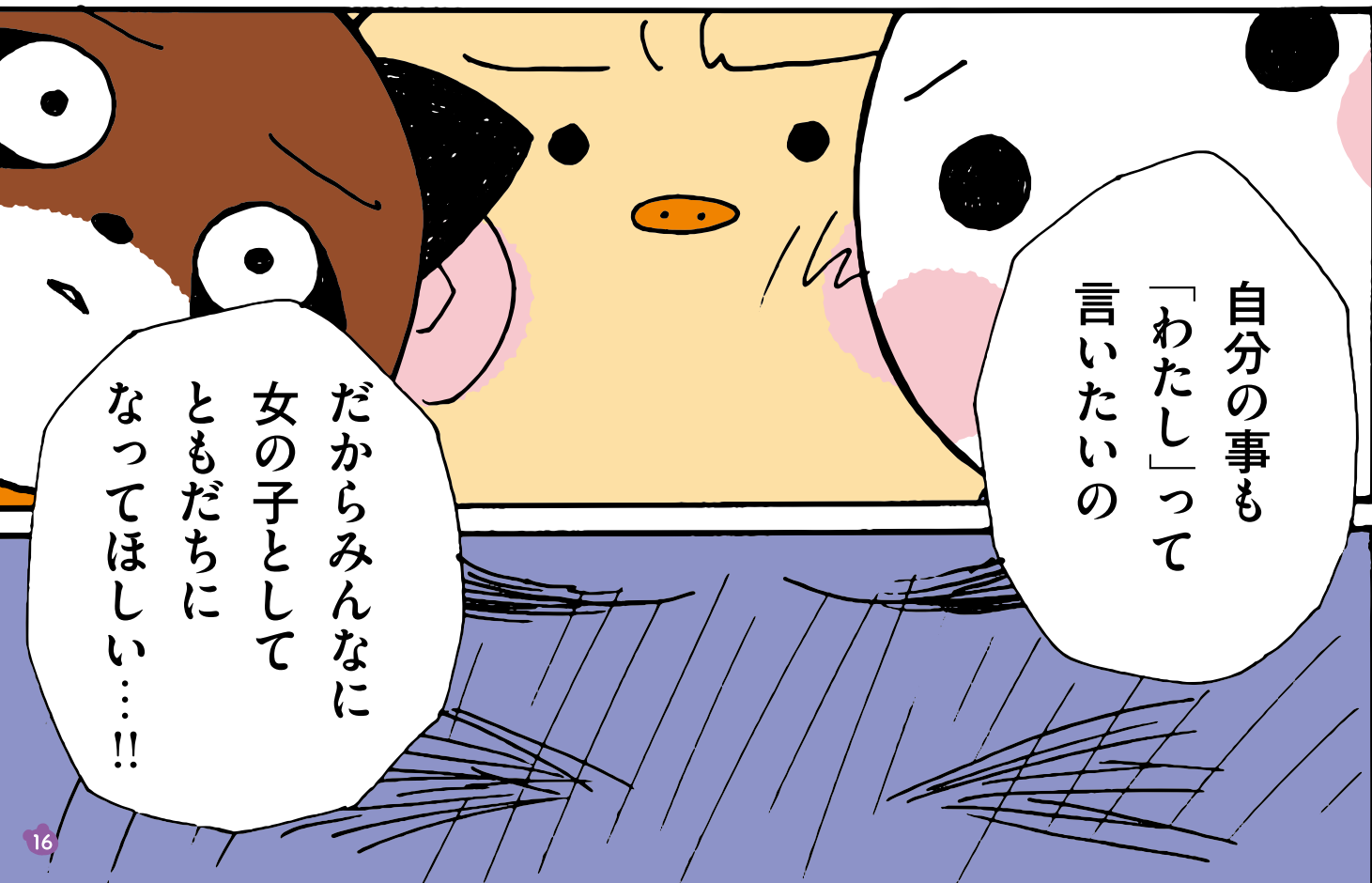
本当は  
女の子なの

えん？



お、男の子たちと  
ヒーローごっこ  
するより

女の子たちと  
お花つみとか  
お人形遊びとか  
したくて



自分の事も  
「わたし」って  
言いたいのに

だからみんなに  
女の子として  
ともだちに  
なってほしい……!!



だから男らしいとか  
女らしいとかじゃなくて  
「自分らしい」事が  
一番大事だと思うんだ



ぼくも  
知らなかったけど

からだは男の子  
心は女の子って  
いるんだよ

そして  
その反対の人も  
いるんだって

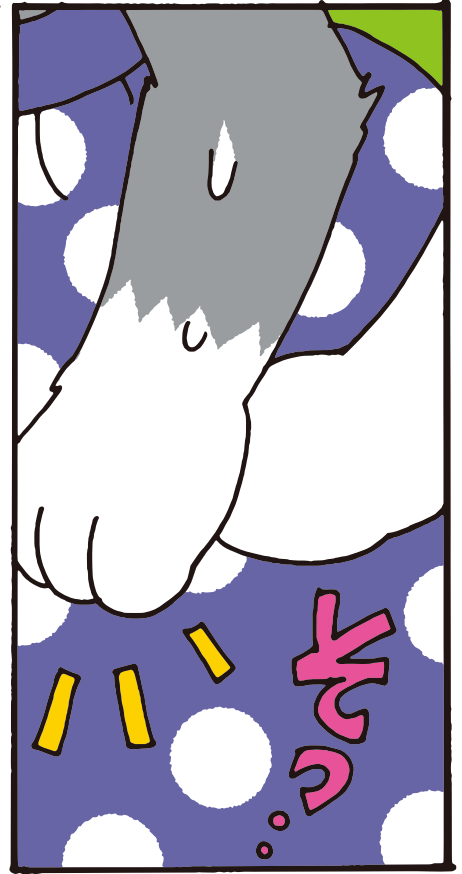


わたしには  
むずかしいことは  
わかんないけど

オオカミ  
ちゃんは  
オオカミ  
ちゃん

ネコちゃんは  
ネコちゃん

その人の  
そのままが  
だいすきよ



とっ?

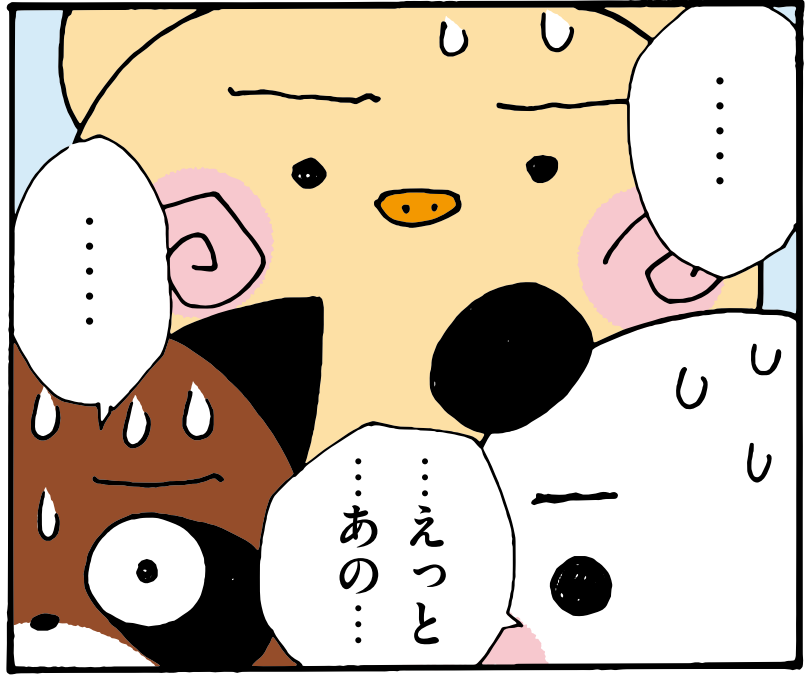


オ  
オオカミ  
ちゃん？



そうだ！  
いいこと  
思いついたよ

みんなでお花つみ  
しない？



……

……

……えっと  
……あの……

しし



も  
ブタくんたら  
食いしん坊  
なんだ  
から！

アハハ

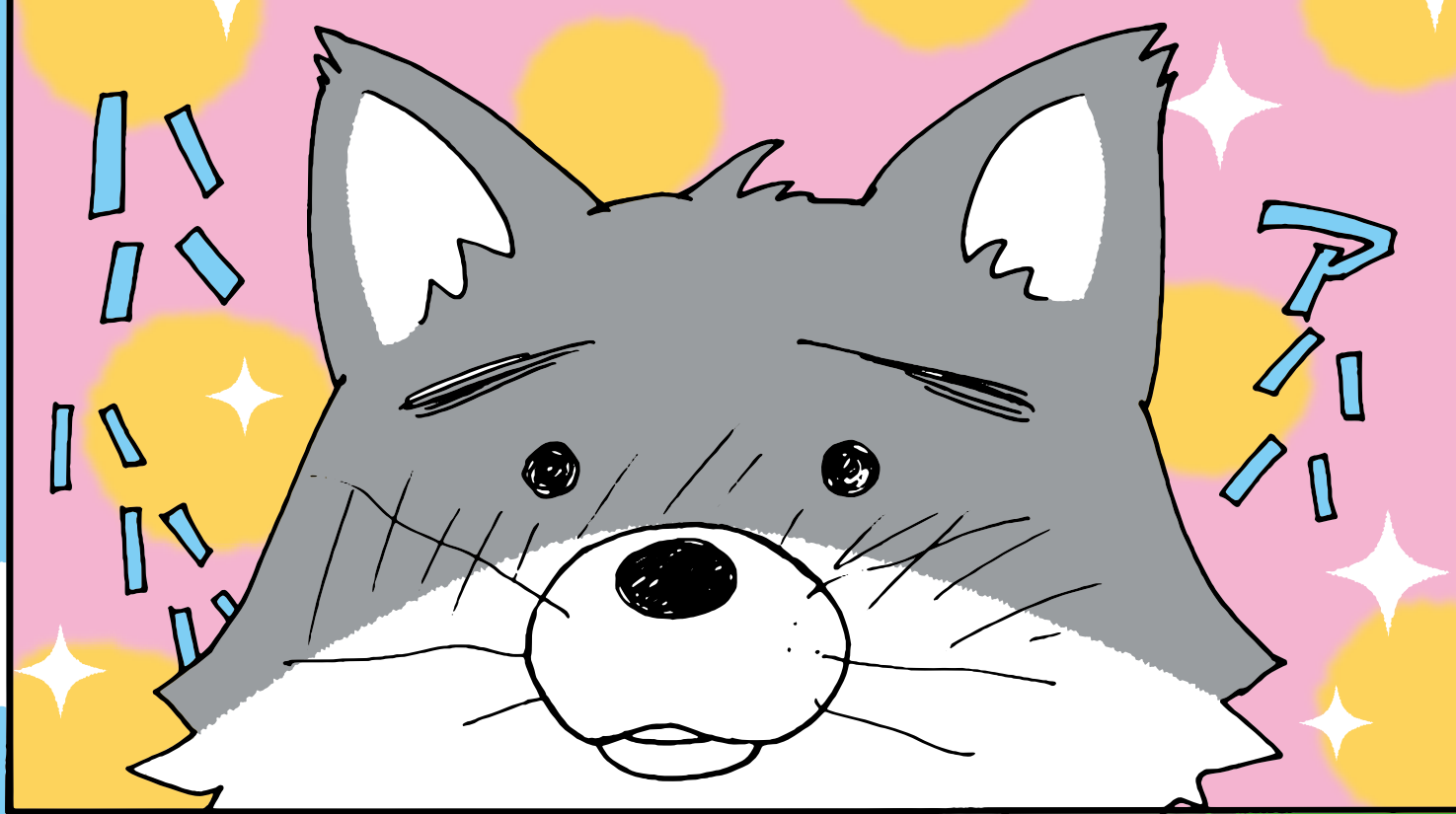


なんだブー  
ぼくは  
いたって  
まじめ  
だブー



そして  
オオカミちゃんに  
お花の名前とか  
薬になる  
葉っぱの事とか  
いろいろ  
教えてほしい！

おおワンくん  
そりやいいブー  
じゃあぼくは  
食べられる花が  
知りたいブー  
オオカミちゃん  
教えてブー



ね、  
教えてくれる？  
オオカミちゃん



う、うん  
もちろん！

わたしが  
知ってること  
全部教えて  
あげるよ

ヤッター



ハのハート形の  
葉っぱはね...

オオカミちゃんて  
植物博士だね

オオカミちゃん  
知ってるよ...

ハのハート  
形の葉っぱ

フクロウじいさんも  
まっまっだわー

おははは

あの子  
ずっと苦しんでたのね…



ごめんね…



気づいて

あげられなくて…

# 解説

## LGBT<sup>※1</sup>の人たちは どんなことに悩んでいるの？

「本当の自分のことを伝えたら、嫌われたり、笑われたりするかも」「自分のことを隠し続けるのが辛い」。  
LGBTの人たちの多くは、差別や偏見の目を恐れ、誰にも自分のことを  
相談することができないまま過ごしています。  
では、具体的にどのような悩みを抱えているのでしょうか。

※1) Lはレズビアン、Gはゲイ、Bはバイセクシュアル、Tはトランスジェンダーの頭文字。性的マイノリティ(性的少数者)の総称の1つ。

当事者の声を  
紹介するよ

### 子ども・教育

学校で仕草が女みたいだと言われ、笑いのネタにされた。  
本心話せる友人が少ない。心が開けない。友人と恋愛話をするのが苦痛。  
家族にカミングアウト<sup>※2</sup>したら、聞き入れてもらえなかった。

### 就労・職場

カミングアウトしたら、「あいつはホモだから気をつけろ」と職場内で言いふらされた。  
LGBTであることを理由に、内定の取り消しや、解雇をされた。

### カップル

パートナーが入院したが、病室での付き添いをさせてもらえなかった。  
パートナーとの死別に際して、葬儀に参列させてもらえなかった。

### 公共サービス

役所の窓口で、身分証明書の性別と見た目の性別が一致しないことからトラブルが起きた。  
相談員に正確な知識があるかどうか不安なため、相談をためらってしまった。

### 医療

保険証の性別と見た目の性別の違いから、病気になっても病院に行きづらかった。  
入院の際、自分の性自認と異なる病室(大部屋)を案内され、入院生活が苦痛だった。

従来の男女の区分、男らしさ・女らしさや異性愛を前提とし、それ以外の生き方を排除するような社会では、LGBTの人たちに対する偏見やいじめはなくなりません。また、今の社会では、安心して周りに伝えることができないと感じて、カミングアウトをしない人・できない人、本当の自分を隠し続けている人もたくさんいます。

馬鹿にされたり、侮辱されたように感じるLGBTの人たちもいるから、「ホモ」「オカマ」といった言い方や、「レズ」「バイ」と略した言い方をせず、「ゲイ」「レズビアン」「バイセクシュアル」ってきちんと言いたいね!

※2) LGBT当事者であることを認め、自らそれを誰かに打ち明けること。

参考:「おもてなしレインボーガイドブック」福岡県・福岡県人権啓発ネットワーク協議会(平成29年度発行)  
参考:「性的指向および性自認を理由とするわたしたちが社会で直面する困難のリスト」LGBT法連合会(第2版:平成27年9月2日)

## もし、あなたが カミングアウトされたら…

「友だちや家族には、本当のことを知っておいてもらいたい」「誰かに自分の悩みを聞いてほしい」、そんな気持ちからカミングアウトすることを選ぶLGBTの人たちもいます。もしこれを読んでいるあなたがカミングアウトをされたら、どんな風に対応したらよいでしょうか。

### 落ち着いて受けとめよう!

カミングアウトによる心理的な負担感人は人によっては大きくなる場合もあるんだって。なぜ伝えたいと思ったのか、理由や背景はさまざま。まずはじっくり耳を傾けようね。

### どこまで伝えているのか 本人に確認しようね。

誰に、いつ、どのようにカミングアウトするかは、本人が決めること。詮索したり強制したりすることのないようにしよう。またアウティング<sup>※3</sup>を防ぐためにも、どこまで伝えているのかを確認することも大切だよ。

※3) 本人の同意なしに他人へばらすこと

「大切なことを話してくれてありがとう」  
「私にできることはあるかな」  
「勝手に言いふらしたりしないから、安心してね」  
等と伝えるのも良いじゃろう。

## もしこれを読んでいるあなたが 誰かに相談したい、カミングアウトしたいと思ったら…

### 上司・先輩・同僚・家族・知人に 味方を作ろう!

カミングアウトは自分でも予想外の心理的負担をとまなう場合があるんだ。そんな時のために、一人でも身近に味方がいてくれたら大きな支えになってくれるよ。また、カミングアウトする前に、誰に何をどう伝えたいのかを整理してみよう。

### 伝えていい相手・範囲を 明らかにしよう!

自分で情報をしっかりコントロールすることは、アウティング防止の第一歩。カミングアウトを誰に対して行うか、また、家族・友人・職場などどこまでにするか、自分の身を守ることも大切なんだよ。



北九州市、北九州市人権問題啓発推進協議会

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11番4号 大手町ビル(ムーブ)8階