

人権研修
入門資料

モモマルくん

と
考えよう!

～ヤングケアラーって知ってる?～

7



北九州市人権の約束事運動
マスコットキャラクター

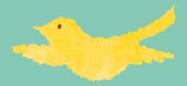
モモマルくん

北九州市
モモマルくん





はじめに



モモマルくんや森の仲間たちのクラスメイトのライオンくん。
最近では遅刻が増えたり、慌てて帰ったりと、なんだかこれまでと様子が違います。
とても疲れた様子のライオンくんを不思議に思っていたある日、モモマルくんたちはライオンくんのお母さんが入院中であることを知ります。小さなきょうだいたちを一生懸命お世話しているライオンくんの背中を見つめる森の仲間たち。
そんな中、モモマルくんたちは、フクロウじいさんから「ヤングケアラー」という言葉を教えてもらいます。ライオンくんがまさに「ヤングケアラー」なのでは?と思った森の仲間たちは、ライオンくんのために何かできることはないか、みんなで考え始めます。

この「ヤングケアラー」と呼ばれる子どもが、家庭内における「手伝い」をする子どもと異なる点は、その「責任」と「負担」の大きさであると言われています。
そして、厚生労働省は、2022年度から3年間をヤングケアラー認知度向上の「集中取組期間」と定め、わかりやすく広く関心を集めるよう、広報や啓発活動を行っています。

ヤングケアラーと思われる子どもに出会ったときに私たちに何ができるのか。
みなさんにも、モモマルくんたちと一緒に考えてもらえると幸いです。



モモマルくん紹介

ぼくはモモマルくん。好奇心いっぱい、ともだちいっぱいの、モモンガの男の子だよ!(人間でいうと9才ぐらい?)北九州市をもっともっと温かい心に満たすために、毎日市内を飛び回ってるんだ。チャームポイントは、しっぽのハート。人権の大切さを伝えたり、みんなといっしょに考えたりすることがぼくのお仕事なんだよ!これからもよろしくね☆



平成26年3月発行



平成27年3月発行



平成28年3月発行



平成30年3月発行



平成31年3月発行



令和2年3月発行



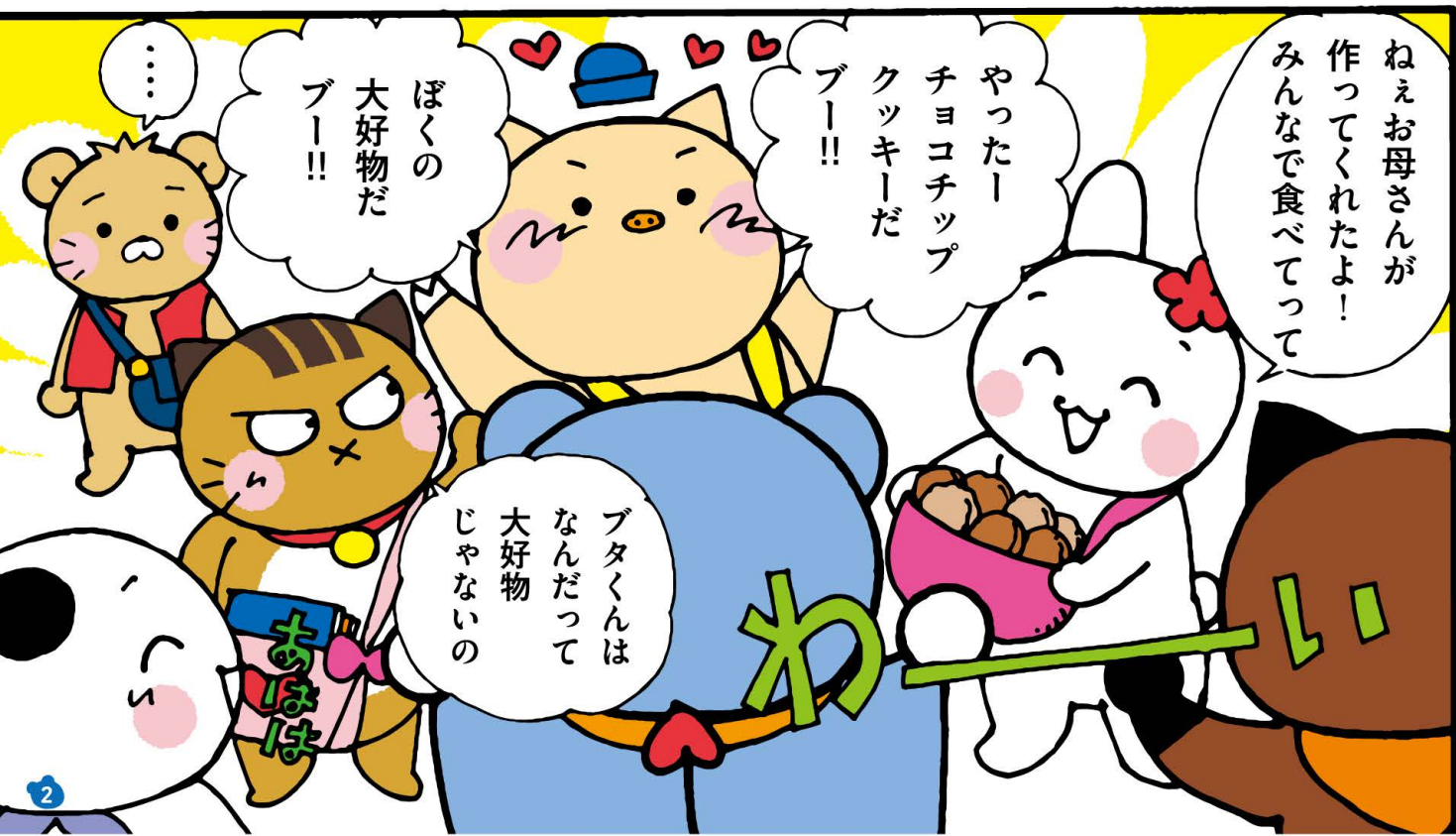
みんな
寄り道しないで
帰るんだよ

寄り道こそが
楽しいんだブー

今月の
ひとこと
もらった親切
倍々に

ほー！！

とととと



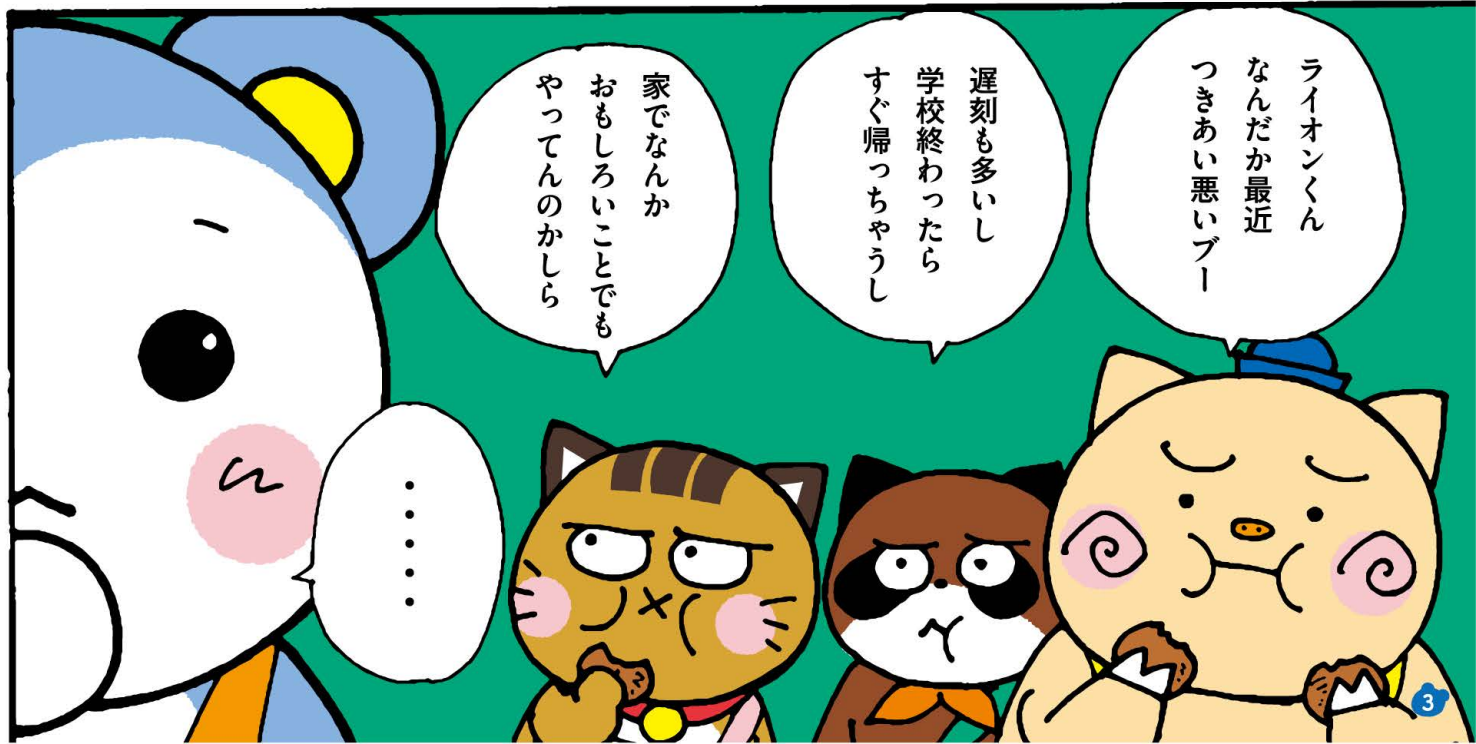
ねえお母さんが
作ってくれたよ！
みんなで食べてって

やったー
チョコチップ
クッキーだ
ブー！！

ぼくの
大好物だ
ブー！！

ブタくんは
なんだって
大好物
じゃないの

あはは





わがまま
言わないで
ほらクッキー
あげるから

やだー
まだ遊ぶー

にんいちばー

むかえに
来たよー!!

ほあッ
ほあッ

もりの
ほいくえん



ちよっとくらい
いいだろ
ケチ!!

あつ
あたしの
クマちゃん
ダメー!!

ドツタン

やだー

こらっ
ケンカ
すんなってば!!

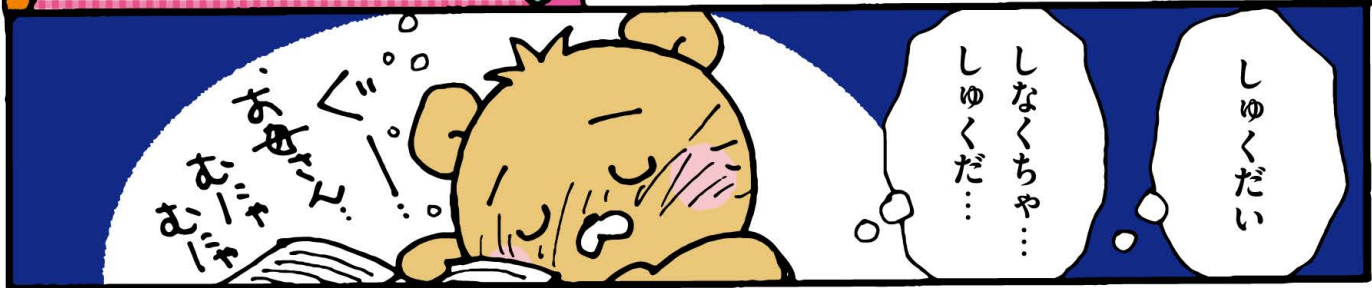
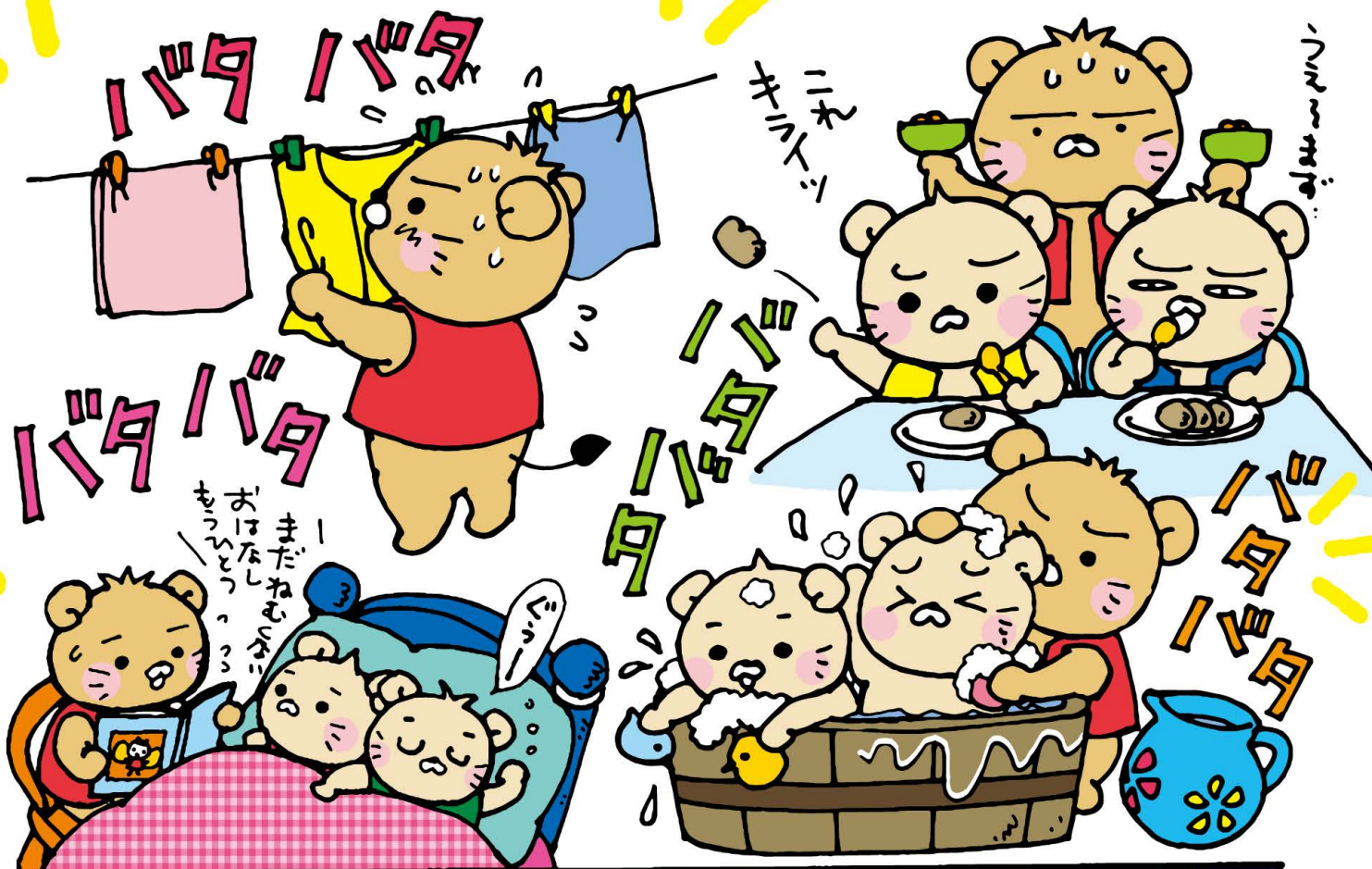


クッキーより
お母さんの
ホットケーキが
食べたいんだよ!!

ねえねえ
お母さん
いつ帰ってくるの?

もう少しの
しんぼうだよ

さあ離して
お兄ちゃんは
これから
晩ごはんのしたく





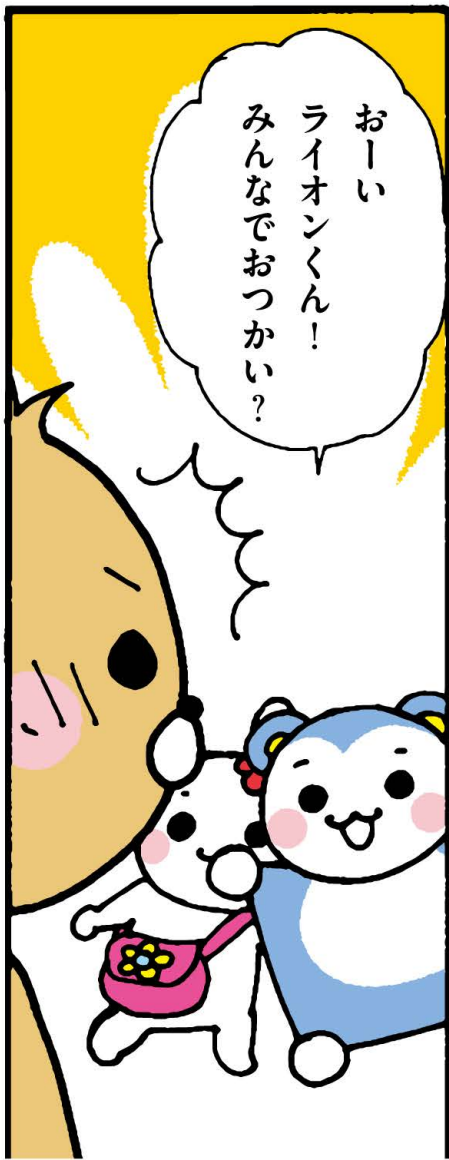
お母さんの入院が
長引いとるらしいが
大丈夫かのう…



最近遅刻が
多いけど
何か困っている
ことはない？

いえ、すいません
寝坊しただけです

今日もまた
遅刻かい…



おーい
ライオンくん！
みんなでおつかい？



あら あれ
ライオンくん
じゃない？

なんか
グツタリ
してるね



うん そうだよ
お母さん
入院してるから

あ
こらっ
しっ

えっ
入院?!



でも失敗ばかりで
おいしくないよ

ぼくはお母さんの
ホットケーキが
食べたいの

おい



あ、だ、大丈夫だよ
もうじき退院
するはずだから

じゃあごはんは
どうしてるブー?!

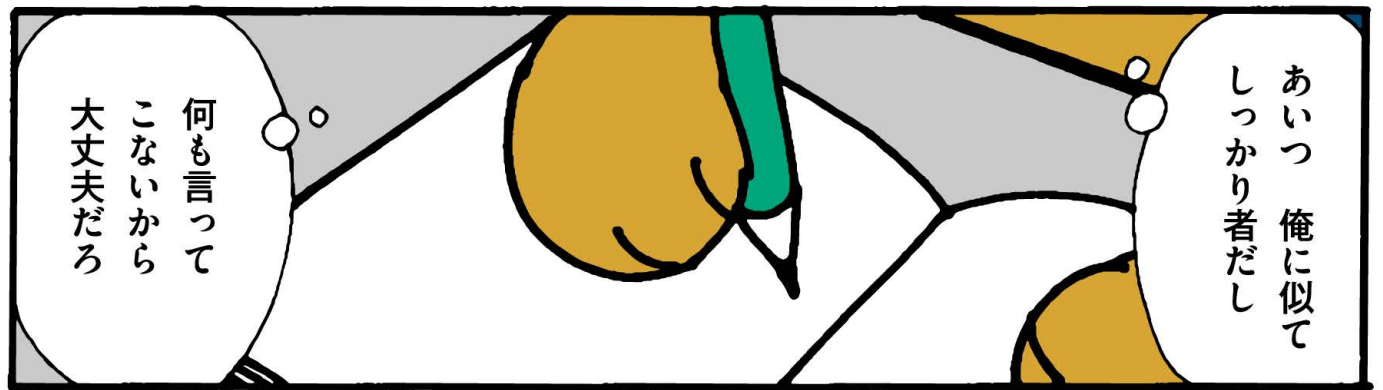
お兄ちゃんが
作ってるよ

へえっ
ライオンくん
料理できるんだ
すごいね!!

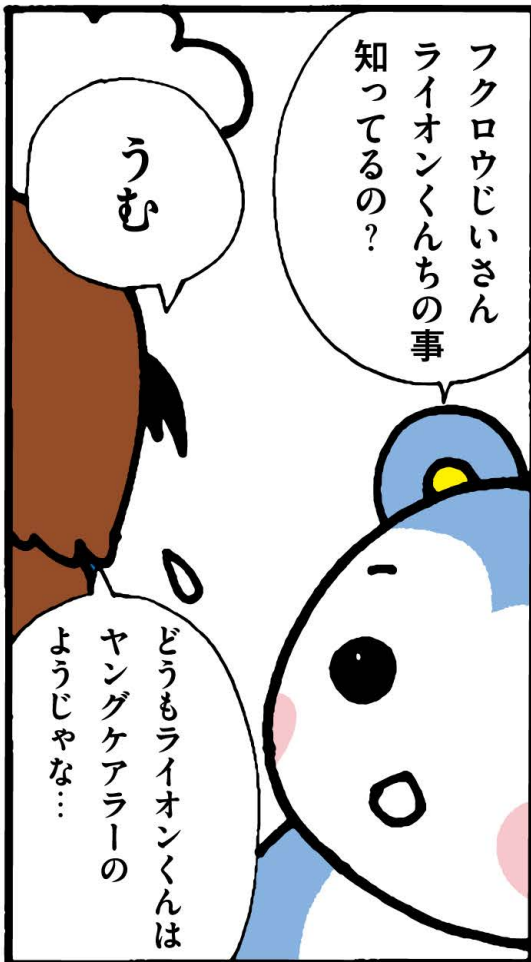


今夜は
カレーだからね

やだやだ
ホットケーキが
食べたいの
じだばだ









何ができるか

自分たちで
よく
考えてみてごらん

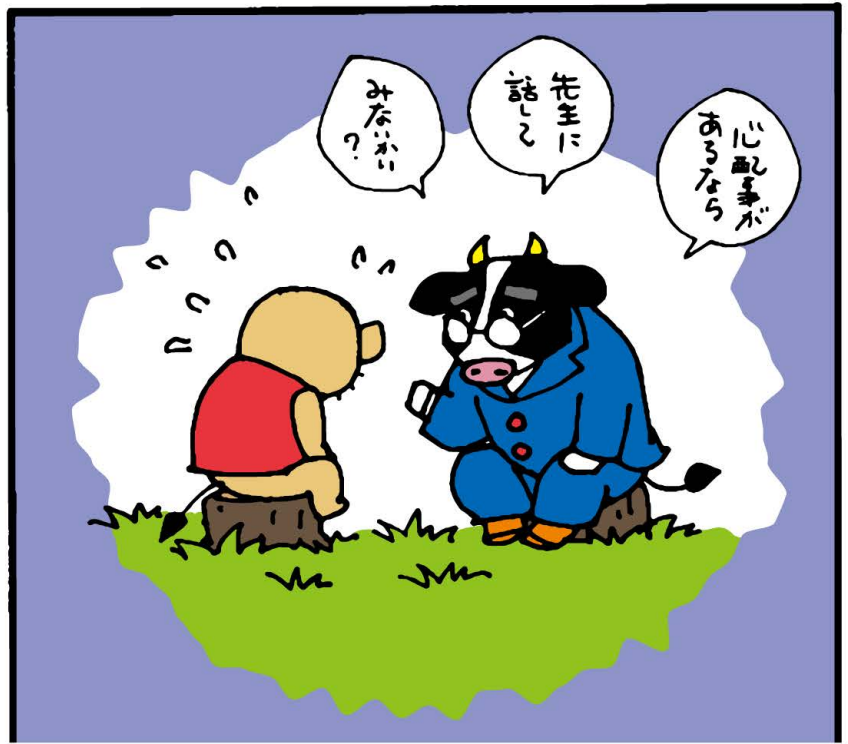


それ まさに
ライオンくん
じゃないの

ぼくたちに
何かできること
ある…?



ライオンくん



心配事が
あるなら

先主に
話して

みなさん
?



あ、あのさ

ちよつと
聞いたんだけど

なんだか
おうちが
大変そうね…?

よかったら
わたしたちに
話してみない?

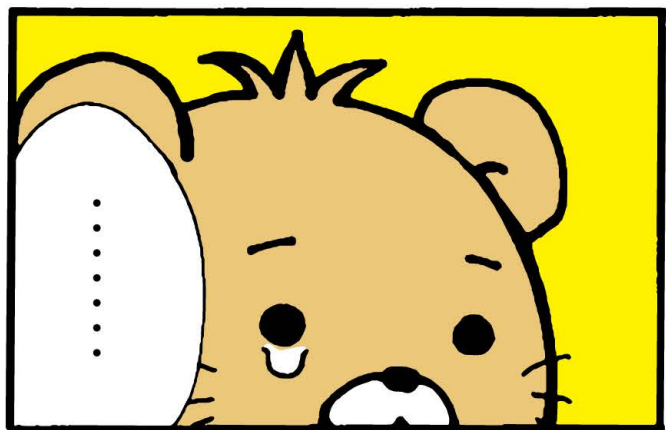
そうだブー
ひとりで悩むのは
よくないブー



いいんだよ
ほっといてくれて

大丈夫
ぼくさえがんばれば

つらくなんか



……



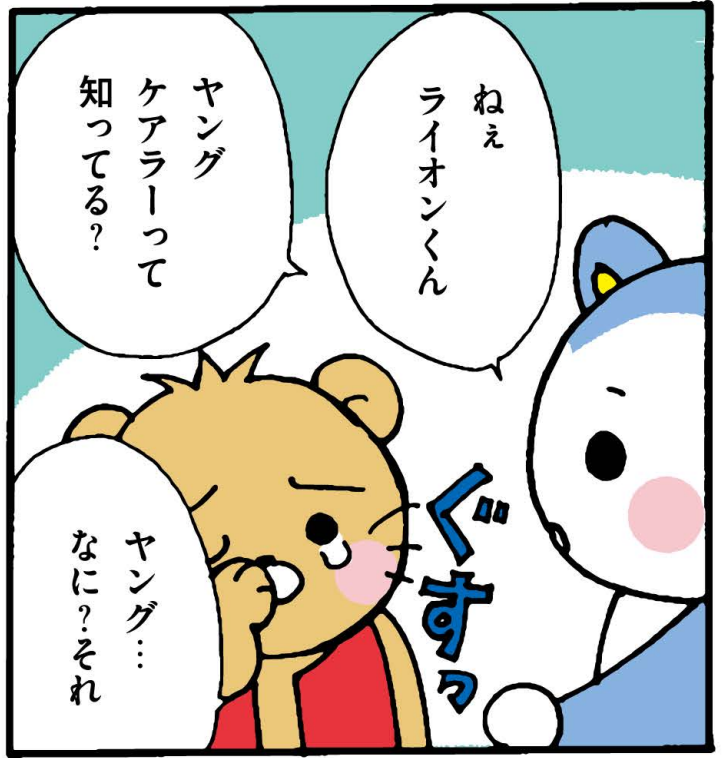
みんなに話したって
何も変わらないよ…

みんなんちは
ぼくんちと
ちがうから…



モモマルくんは
図書館で学んだ事を
話してあげました

ヤングケアラーって
いうのはね…

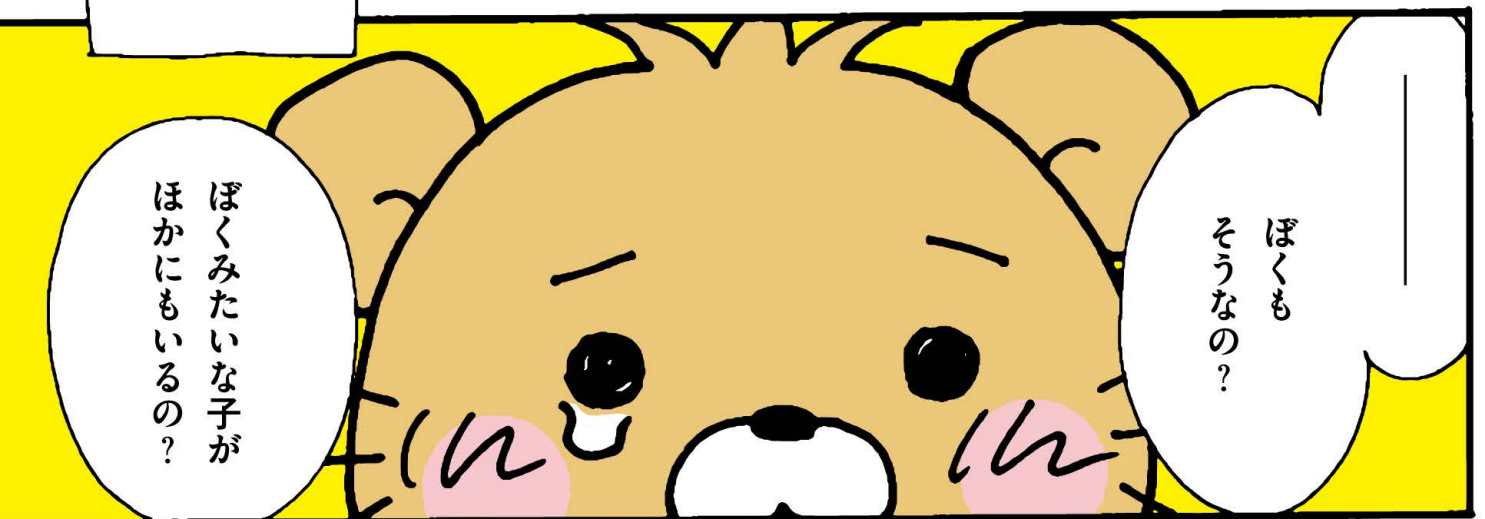


ねえ
ライオンくん

ヤング
ケアラーって
知ってる？

ヤング…
なに？それ

ぐす
す



ぼくも
そうなの？

ぼくみたいなのが
ほかにもいるの？

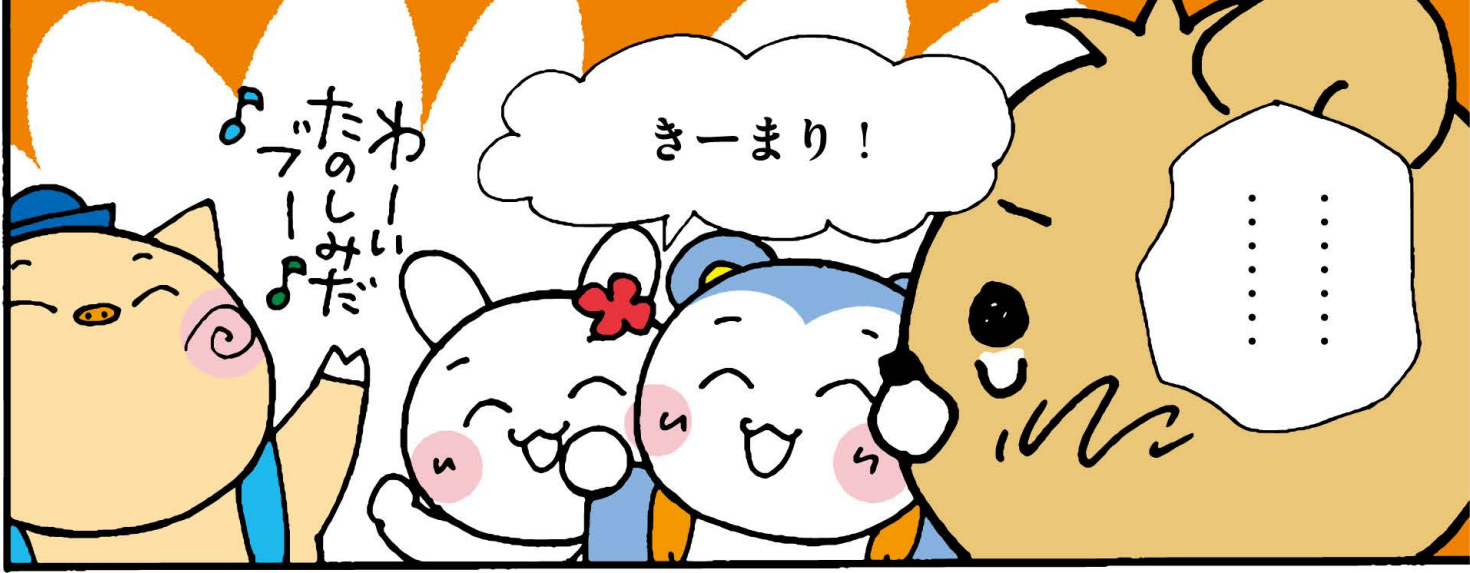


ねえ
明日みんなで
森の子ども食堂に
夕ごはん食べに
いかない？

…
子ども
食堂？

でも
弟たちが…

大丈夫!!
弟くんたちも
みんなで保育園に
迎えにいこう



わーい
たのしみだ
ブー

きーまり!

⋮
⋮
⋮
⋮
⋮



それは
よかった!

うまいブー
うまいブー

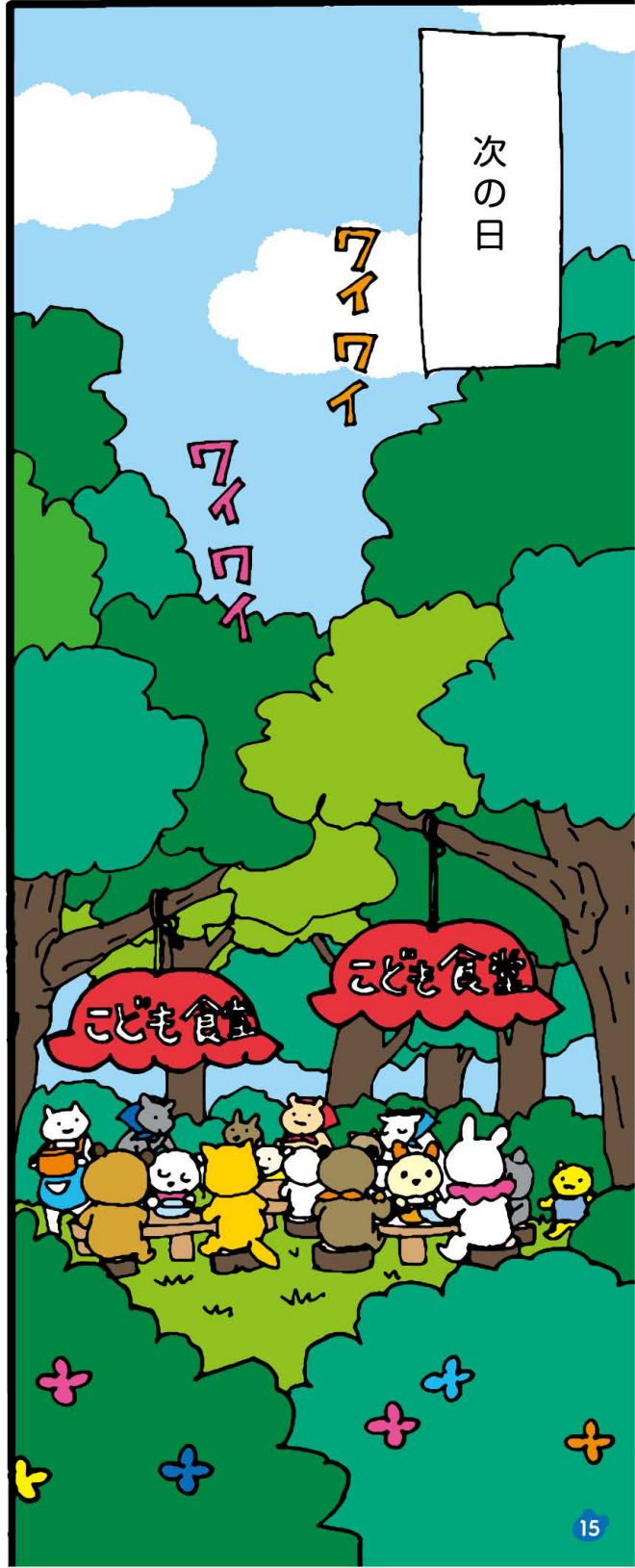
おいしいね
おいしいね
お兄ちゃん
う、うん
そうだね

これから
子ども食堂が
ある日はいつも
ここで食べると
いいよ



えっ
いいんですか?

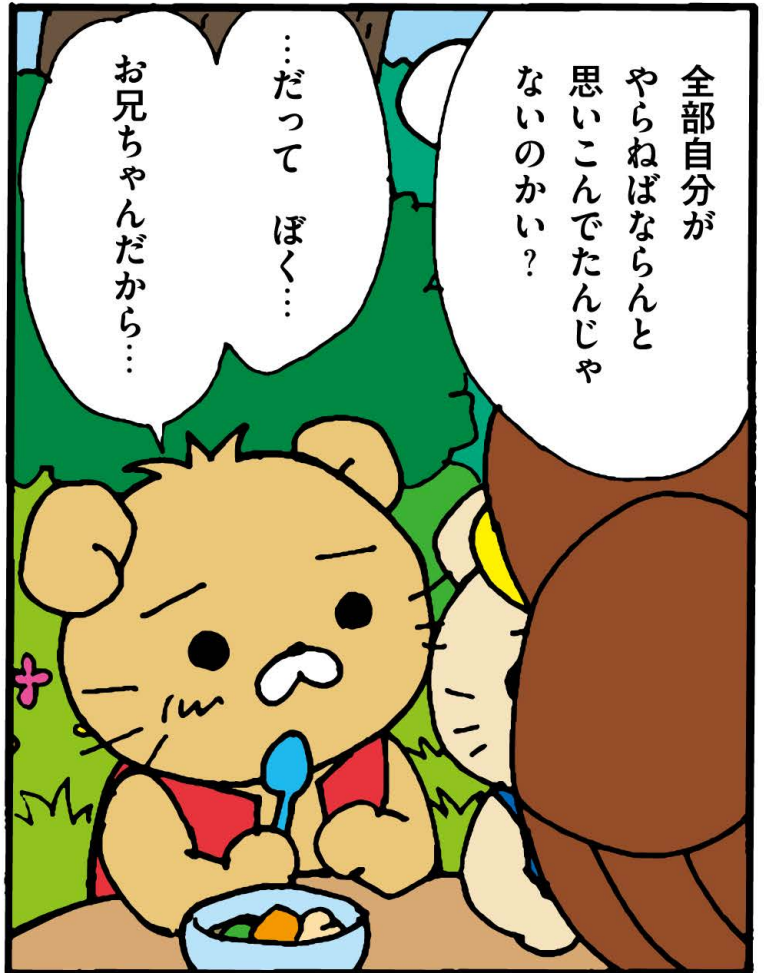
ごはんが
終わったら
ぼくと一緒に
宿題しよう!
わからない
ところは
教えてあげるよ

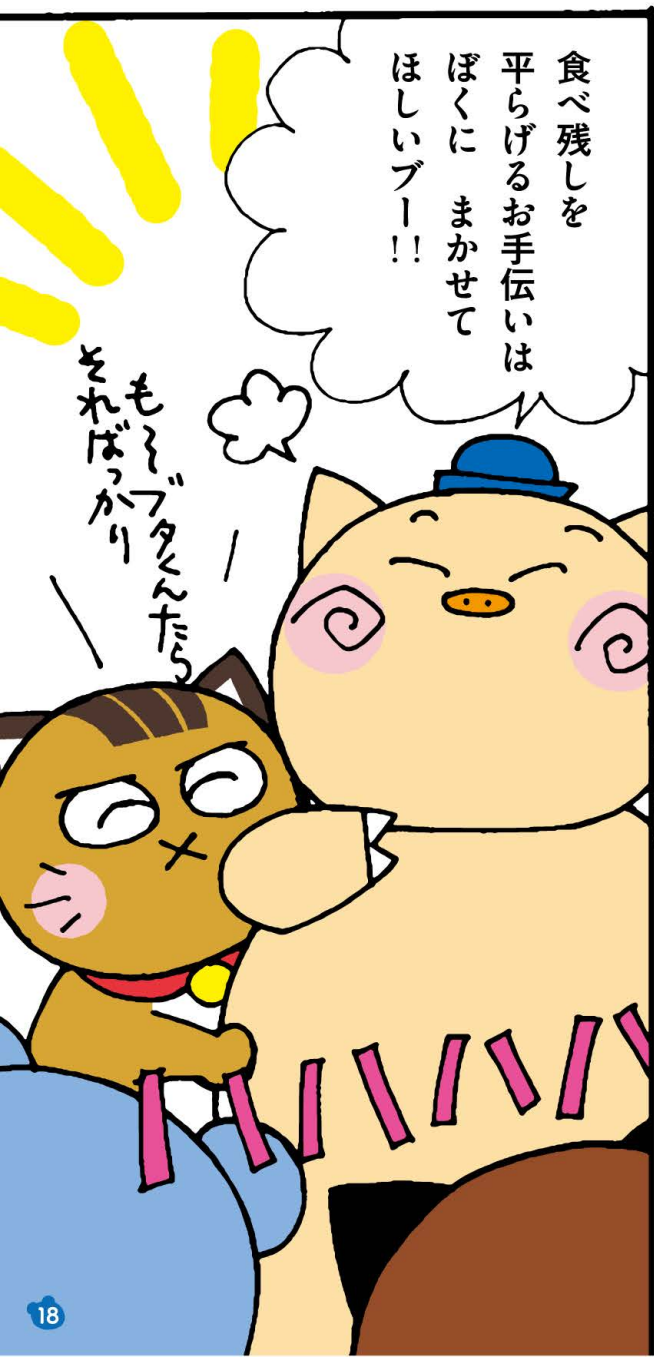


次の日

ワイワイ
ワイワイ









おーい
何やってんだ？
こんなところで

あっ
お父さんだ!!

今日はもう
お仕事おしまい
なの!?



いや、ちょっと
忘れ物を
取りに帰った
だけで、これから
また会社にも
どるよ

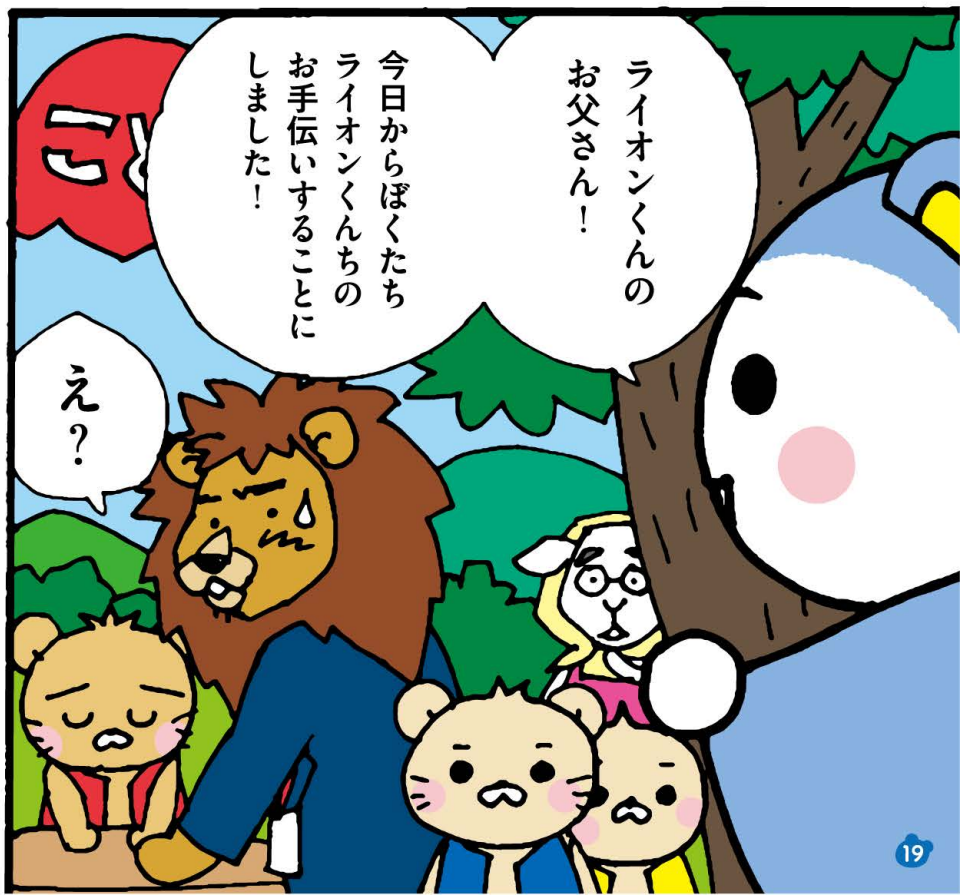
いつまでも
遊んでないで
暗くなる前に
帰りなさい

まったく
お兄ちゃんのおまえが
ついていながら!



いやいや 家族以外に
迷惑をかけるわけには
うちのことはうちでー

お父さん



ライオンくんの
お父さん!
今日からぼくたち
ライオンくんちの
お手伝いすることに
しました!

え?



たまには
周りに頼る事も
必要ですよ

ライオンくんは
まだ子どもなのに
全部しよいこんで
今にも押しつぶされ
そうになつとる

え...



すまん...
おまえは平気
なんだろうと
勝手に思い込んで

すっきり
甘えきつてたよ

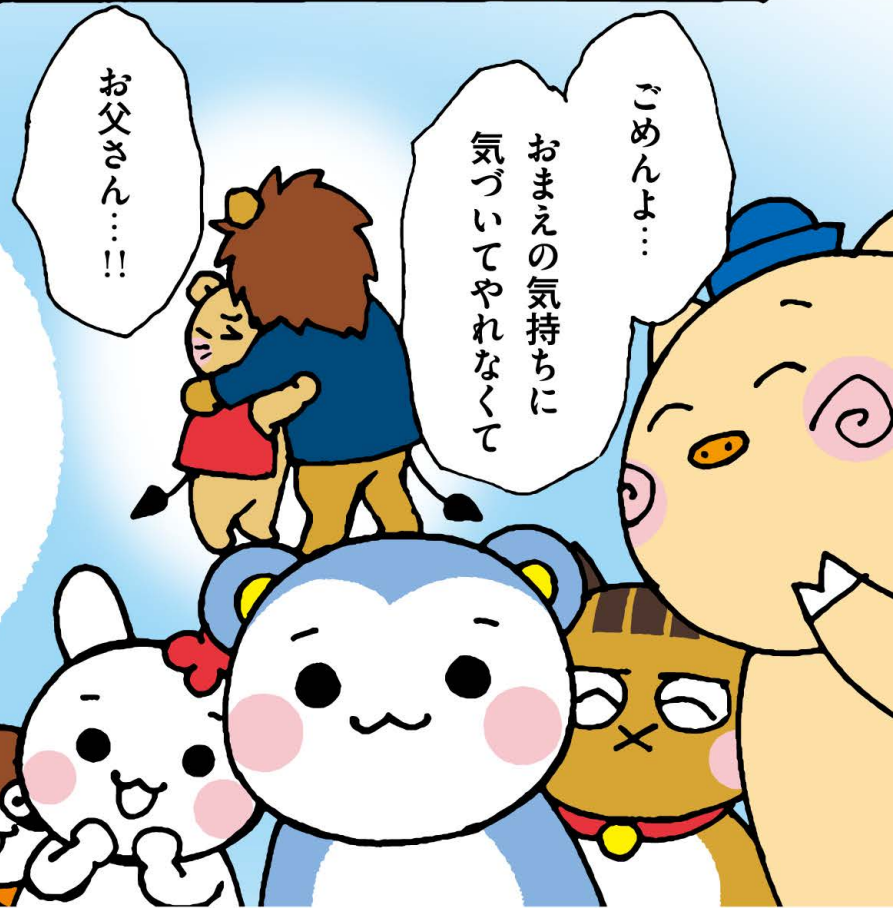


お父さん...
...ぼく... ぼく...

お兄ちゃん...



ホッホッホッ



お父さん...!!

ごめんよ...

おまえの気持ちに
気づいてやれなくて

家族がピンチの時には
まずは身近な人に
話してみるのが一番じゃ

そこからきつと
何かしらの道が
ひらけていくじやろう

解



ヤングケアラーってなに？

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている18歳未満の子どものことです。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

ヤングケアラーとは、例えばこんな子どもたちです。



05
考えよう

障がいや病気のある
家族に代わり、買い物・料理・
掃除・洗濯などの家事をしている。

家族に代わり、
幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のある
きょうだいの世話や見守りをしている。

目の離せない家族の
見守りや声かけなどの気づかいをしている。

05
考えよう

日本語が第一言語でない
家族や障がいのある家族のために
通訳をしている。

家計を支えるために労働をして、
障がいや病気のある家族を助けている。

アルコール・薬物・ギャンブル問題を
抱える家族に対応している。

がん・難病・精神疾患など
慢性的な病気の家族の看病をしている。

障がいや病気のある家族の
身の回りの世話をしている。

障がいや病気のある家族の
入浴やトイレの介助をしている。

家族のケアをしている理由は、
ライオンくんちのような大人の
入院だけじゃなく、他にも
色々あるんだね。



説



悩んだとき、悩んでいる子どもに 気づいたとき、どうしたらいい？



身近な頼れる人に 気持ちを話してみよう！

ヤングケアラーの中には、小さい頃から責任をもたされることで、誰かに相談していいと気づいていなかったり、誰にも知られたくないと相談しないことも多いの。困ったり悩んだりしたときは、身近な頼れる人、学校の先生、スクールカウンセラーなどに自分の気持ちを話したり相談したりしてほしいな。



子ども食堂って どんなところ？



地域の大人が子どもに、無料または低額で食事を提供しているところだよ。経済的に困っているおうちの子の支援だけでなく、地域のみんなの交流場所としての役割をしているところも多んだって。地域活動の一つとして、地域みんなが参加しながら実施しているよ。



子ども食堂について
詳しくはこちら

1人で悩まず相談しよう！

北九州市には、「北九州市ヤングケアラー相談支援窓口」があるぞ。ヤングケアラーの悩みを聴いたり、その家族や、支援している方の相談にも対応している。必要があれば、公的サービスの案内もしているよ。もちろん、ヤングケアラーの気持ちをいちばんに尊重して、一緒に考えてくれるそうじゃ。「とにかく話をきいてほしい」「ヤングケアラーについて知りたい」など、一人で悩まず相談してほしいんじや。

北九州市ヤングケアラー相談支援窓口

専用電話 093-482-6577 専用FAX 093-482-6578

専用メール young_carer@kitafj.or.jp

住所 北九州市戸畑区汐井町1番6号 ウェルとばた2階

※相談受付は火～土(10:30～18:30)
※日、月、祝日(月が祝日の場合はその翌日も)、年末年始はお休み

各区役所保健福祉課子ども・家庭相談コーナー

相談受付日時、電話番号など詳細は、北九州市ホームページをご覧ください。



北九州市
ホームページ



福岡県
ホームページ

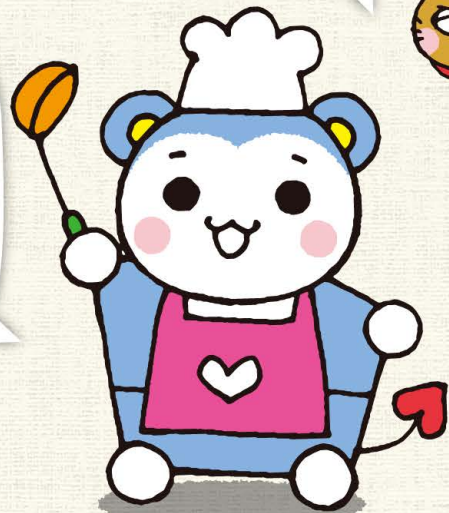


厚生労働省
ホームページ

厚生労働省や福岡県のホームページでは元ヤングケアラーの体験談も載っているよ。



北九州市の子ども食堂は、子どもと大人が交流しながら、子どもが安心して過ごすことのできる居場所でもあるんだよ。





北九州市、北九州市人権問題啓発推進協議会

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11番4号 大手町ビル(ムーブ)8階