



# 人権研修計画の 立て方から実施まで

北九州市人権問題啓発推進協議会



## 第6版の改訂にあたって

2011(平成23)年に「人権研修計画の立て方から実施まで」(第5版)を発行してから13年が経過しました。

この間、2015(平成27)年9月の国連サミットでは「すべての人々の人権の実現」を目指し、持続可能な開発目標(SDGs:Sustainable Development Goals)を示した「持続可能な開発のための2030アジェンダ」が採択され、北九州市も2018(平成30)年6月に国から「SDGs未来都市」、「自治体SDGsモデル事業」に選定され様々な人権課題の解決に向けた取組を行っています。

一方、少子高齢化、情報化、国際化の社会の変化と共に人権問題も多様化しており、2016(平成28)年に「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」(障害者差別解消法)、「部落差別の解消の推進に関する法律」(部落差別解消推進法)、「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」(ヘイトスピーチ解消法)が、2023(令和5)年に「こども基本法」、「性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律」など、人権に関する新たな法律が次々に施行されました。

このような中、「人権文化のまちづくり」の実現を目指して2005(平成17)年に策定された「北九州市人権行政指針」についても2017(平成29)年、2020(令和2)年にそれぞれ改訂が行われました。

こうしたことを背景に、あらゆる分野において人権研修を計画し実施する人の役割はますます重要となることから、「人権研修計画の立て方から実施まで」(第5版)を再検討し13年ぶりに改訂いたしました。

本書を活用いただき、効果的な人権研修が実施されることを期待します。

第1章：人権とは
第2章：人権研修の計画と実施
第3章：人権研修のプログラム(例)
参 考

2024(令和6)年3月  
北九州市人権問題啓発推進協議会

# 目 次

◆ 第1章 人権とは	1
1 人権は、3つの大きな特徴を持っています	3
2 人権は、自由と平等を求めた人間が、長い年月をかけて獲得した権利です	4
3 人権は、日本国憲法で基本的人権として保障されています	4
4 人権問題が増え、人権意識も高まっています	5
5 私たちの身近には、たくさんの人権問題があります	7
6 人権を考える一つのキーワードは「差別」です	10
7 これまでの人権研修の取組	11
◆ 第2章 人権研修の計画と実施	13
1 年間計画	16
(1) 年間目標を決める	16
(2) 実施時期を選ぶ	16
2 実施計画	17
(1) 計画づくり (PLAN)	17
(2) 実施 (DO)	22
(3) 評価 (SEE)	22
参考 北九州市が目指す人権を尊重したまちづくり	26
参考 SDGsと人権	27
参考 性的マイノリティの人権	28
◆ 第3章 人権研修のプログラム (例)	29
1 人権啓発DVDを活用したプログラム	31
2 人権推進センターYouTubeチャンネルを活用したプログラム	37
3 人権研修・啓発冊子を活用したプログラム	38
◆ 参考	41
1 教材・資料の紹介	43
(1) 視聴覚教材	43
ア DVD	43
イ CD	47
(2) 人権啓発冊子・資料	48
2 人権関係法令	51
(1) 日本国憲法 (抄)	51
(2) 北九州市自治基本条例 (抜粋)	55
(3) 人権課題別の法令等	57
(4) 主要な人権関係条約	61
3 関係リンク一覧	62